학습과정명	근육학													
학습목표	근육은 인체의 모든 움직임을 조절하는 중요한 인체 기관으로 피부미용과 관련 깊은 학문이다. 근육학을 통해 근육의 해부학적·생리적·역학적 특성을 학습하여 근육의 학문적 연구와 실천에 대한 기본 이해를 하는 것에 학습 목적이 있다. 이를 위해 근육학 개론, 골격근·심근·평활근의 분류, 기능해부학, 근육통증과 진단, 통증부위별 임상학, 트리거포인트 등을 구분하여 각각의 기능과 종류를 이해하여 피부미용의 매뉴얼 테크닉에 효과적으로 적용시켜 관리할 수 있도록 역량을 기를 수 있도록 학습한다.													
주교재	미용과 근육, 김근란 외, 메디시언 2018													
성적평가	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%

■ 주차별 수업(강의.실험.실습 등) 내용

주별	차시	수업(강의.실험.실습 등) 내용	과제 및 기타 참고사항
제1주	1	※ 오리엔테이션: 1. 수업의 전반적인 강의 계획 설명 2. 학습평가 및 준비물 안내 3. 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 1) 강의주제: 1. 오리엔테이션 2. 인체의 구조적 단위 2) 강의목표 1. 오리엔테이션 2. 인체의 구조적 단위를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 오리엔테이션 2. 인체의 구조적 단위 학습 - 세포(cell), 조직(tissue), 기관(organ), 계통(system), 신체(body)	○수업방법 오리엔테이션, 강의, 질의응답, 시청각 자료 ○학습자료 강의계획서, 교재(교재 미준비 시 오리엔테이션용 PPT로 대체) ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린 ※과제물 부여 1. 주제: 근육의 종류와 기능에 대해 조사하기 (주차 수업에 제출) 2. 참고 : PPT 5장 이내 (표지, 목차 제외) 참고문헌 및 이미지 출처 기재 3. 11주차 제출
	2	1) 강의주제: 인체의 구조와 해부학적 움직임에 대한 이해 2) 강의목표 1. 근육과 관련된 움직임에 관해 설명할 수 있다. 2. 근육의 통증을 설명할 수 있다. 3. 근육과 관련된 임상용어를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 인체와 근육 학습 - 근육의 발생 및 분류, 근육의 형태(골격근, 심근, 평활근), 수축기전 2. 근육의 통증 - 근막, 근육통 3. 임상용어 - 통증유발점, 과민반응점, 건, 근긴장, 근경련, 근부전, 근막통증증후군, 활동성통증유발점, 잠복성통증유발점, 위성통증유발점, 도약반응, 단단한 밴드 형태	○수업방법 오리엔테이션, 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재(교재 미준비 시 오리엔테이션용 PPT로 대체) ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린

	3	1) 강의주제: 1. 해부학적 자세와 인체의 면과 축 2. 관절의 움직임에 관련된 용어 3. 근골격 부위와 명칭 2) 강의목표 1. 해부학적 자세와 인체의 면과 축을 설명할 수 있다. 2. 관절의 움직임을 설명할 수 있다. 3. 근골격 부위의 명칭을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 해부학적 자세, 면과 축 및 관절의 움직임에 대한 용어 학습 2. 근골격 부위와 명칭 학습 - 전신뼈대의 앞면과 뒷면, 머리뼈, 어깨뼈와 팔, 하지	○수업방법 오리엔테이션, 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재(교재 미준비 시 오리엔테이션용 PPT로 대체) ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
제2주	1	1) 강의주제: 얼굴 근육(머리덮개근, 눈주위근) 2) 강의목표 1. 얼굴 근육의 특징을 설명할 수 있다. 2. 머리덮개근과 눈주위근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 얼굴 근육의 이해 2. 머리덮개근의 부착점(기시부, 종지부)과 작용 학습 - 뒤통수이마근, 관자마루근 3. 눈주위근의 부착점(기시부, 종지부)과 작용 학습 - 눈둘레근, 눈썹주름근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 얼굴 근육(입주위근, 턱관절) 2) 강의목표 1. 입주위근과 턱관절을 설명할 수 있다. 2. 관자근과 깨물근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 입주위근의 부착점(기시부, 종지부)과 작용 학습 - 입둘레근, 큰광대근, 작은광대근, 윗입술올림근, 입꼬리올림근, 볼근, 입꼬리당김근, 아랫입술내림근, 입꼬리내림근, 윗입술콧망울올림근, 넓은목근, 턱끝근 2. 턱관절의 특징과 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 관자근, 깨물근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 얼굴 근육(턱관절) 2) 강의목표 1. 턱관절을 설명할 수 있다. 2. 안쪽날개근, 가쪽날개근, 두힘살근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 턱관절 작용에 따른 주동근을 설명할 수 있다.	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의

		3) 강의세부내용 1. 턱관절의 특징과 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 안쪽날개근, 가쪽날개근, 두힘살근 2. 턱관절 작용에 따른 주동근 학습 - 거상, 하강, 전인, 후인, 동측외측편위, 대측외측편위	PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제3주	1	1) 강의주제: 목 앞쪽 근육(목빗근, 목갈비) 2) 강의목표 1. 목빗근, 목갈비의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 목 앞쪽 근육의 특징을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 목 앞쪽 근육의 특징과 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 목빗근, 목갈비	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 목 뒤쪽 근육(머리널판근, 목널판근, 뒤통수밑근) 2) 강의목표 1. 머리널판근, 목널판근, 뒤통수밑근의 특징을 설명할 수 있다. 2. 목의 작용에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 목 뒤쪽 근육의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 머리널판근, 목널판근, 뒤통수밑근 2. 목의 작용에 따른 주동근 학습 - 굴곡, 신전, 외측굴곡, 동측회전, 대측회전	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 어깨 근육(등세모근, 어깨올림근, 마름근) 2) 강의목표 1. 등세모근, 어깨올림근, 마름근에 있는 근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 어깨 근육에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 어깨근육의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 등세모근, 어깨올림근, 마름근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제4주	1	1) 강의주제: 어깨 근육(가시위근, 가시아래근) 2) 강의목표 1. 가시위근, 가시아래근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다.	○수업방법: 강의, 질의응답

		2. 가시위근, 가시아래근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 큰원근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 회전근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 가시위근, 가시아래근	○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 어깨 근육(작은원근, 어깨밑근, 어깨세모근) 2) 강의목표 1. 작은원근, 어깨밑근, 어깨세모근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 작은원근, 어깨밑근, 어깨세모근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 회전근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 작은원근, 어깨밑근, 어깨세모근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 어깨뼈 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류 2) 강의목표 1. 어깨뼈 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류를 설명할 수 있다. 2. 어깨 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 어깨뼈 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류 학습 - 후인, 전인, 상승, 하강, 상방회전, 하방회전 2. 어깨 움직임에 따른 주동근의 작용과 종류 학습 - 굴곡, 신전, 과신전, 외전, 내전, 수평내전, 수평외전, 외회전, 내회전	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제5주	1	1) 강의주제: 가슴 근육(큰가슴근, 작은가슴근) 2) 강의목표 1. 큰가슴근, 작은가슴근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 큰가슴근, 작은가슴근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 가슴근육의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 큰가슴근, 작은가슴근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 가슴 근육(앞톱니근, 가로막, 갈비사이근)	○수업방법:

		2) 강의목표 1. 앞톱니근, 호흡근(가로막, 갈비사이근)에 있는 근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 앞톱니근, 호흡근(가로막, 갈비사이근)에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 앞톱니근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 호흡근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 가로막, 갈비사이근	강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 가슴 근육(뒤톱니근) 2) 강의목표 1. 뒤톱니근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 뒤톱니근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 호흡작용에 따른 주동근육과 작용을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 호흡근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 뒤톱니근 2. 호흡작용에 따른 주동근육(조용한 흡기, 깊은 흡기, 강한 흡기, 조용한 호기, 강한 호기)과 작용 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제6주	1	1) 강의주제: 팔 근육(부리위팔근, 위팔두갈래근, 위팔근, 위팔노근, 위팔세갈래근, 팔꿈치근) 2) 강의목표 1. 부리위팔근, 위팔두갈래근, 위팔근, 위팔노근, 위팔세갈래근, 팔꿈치근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 부리위팔근, 위팔두갈래근, 위팔근, 위팔노근, 위팔세갈래근, 팔꿈치근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 부리위팔근, 위팔두갈래근, 위팔근, 위팔노근, 위팔세갈래근, 팔꿈치근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 팔 근육(원엎침근, 네모엎침근, 손뒤침근, 손목굽힘근) 2) 강의목표 1. 부위원엎침근, 네모엎침근, 손뒤침근, 손목굽힘근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 원엎침근, 네모엎침근, 손뒤침근, 손목굽힘근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 손목 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 원엎침근, 네모엎침근, 손뒤침근, 손목굽힘근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 손목 움직임(굴곡, 신전, 요측편위, 척측편위)에 따른 주동근 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스

			크린
	3	1) 강의주제: 팔 근육(긴손바닥근, 손목폄근) 2) 강의목표 1. 긴손바닥근, 손목폄근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 긴손바닥근, 손목폄근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 팔꿉관절 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 긴손바닥근, 손목폄근(긴노쪽손목폄근, 짧은노쪽손목폄근, 자쪽손목폄근)의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 팔꿉관절 움직임(굴곡, 신전, 회내, 회외)에 따른 주동근 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제7주	1	1) 강의주제: 손 근육(외재근) 2) 강의목표 1. 손 외재근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 손 외재근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 특강병행 3) 강의세부내용: 1. 외재근(앞면, 뒷면)의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 얕은손가락굽힘근, 깊은손가락굽힘근, 긴엄지굽힘근 - 얕은손가락굽힘근, 깊은손가락굽힘근, 긴엄지굽힘근 - 손가락폄근, 새끼손가락폄근, 검지손가락폄근 - 긴엄지벌림근, 긴엄지폄근, 짧은엄지폄근 - 긴엄지벌림근, 긴엄지폄근, 짧은엄지폄근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 손 근육 2) 강의목표 1. 손 내재근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 손 내재근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 손의 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 4. 해부학적 구조에 따른 손의 근육을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 내재근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 엄지두덩근육, 새끼두덩근육, 깊은손바닥근육 2. 손의 움직임(굴곡, 신전, 외전, 내전, 대립)에 따른 주동근 학습 3. 해부학적 구조에 따른 손의 근육(외재근, 내재근) 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 특강(뷰티 분야에서의 근육학) 2) 강의목표 1. 뷰티 분야에서의 근육학이 사용되는 부분을 이해하고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 현직에서 활동하고 있는 스파테라피스트를 초빙해 근육학이 뷰티에 활용되는 부분을 확인하는 시간을 갖는다.	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재

			컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린 ※특강병행 - 주제: 현직에서 활동하고 있는 스파테라피스트를 초빙해 근육학이 뷰티에 활용되는 부분을 확인하는 시간을 갖는다.
제8주	1	○중간고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 1~7주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 중간고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
	2	○중간고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 1~7주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 중간고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
	3	○중간고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 1~7주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 중간고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
제9주	1	1) 강의주제: 등 근육(넓은등근, 가로돌기 가시근육) 2) 강의목표 1. 넓은등근, 가로돌기 가시근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 넓은등근, 가로돌기 가시근육에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 넓은등근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 가로돌기 가시근육의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 반가시근, 뭇갈래근, 돌림근, 가로돌기 가시근육	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 등 근육(가시근막, 가장긴근, 엉덩갈비근, 척추세움근) 2) 강의목표 1. 가시근막, 가장긴근, 엉덩갈비근, 척추세움근의 해부학적	○수업방법: 강의, 질의응답

		구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 가시근막, 가장긴근, 엉덩갈비근, 척추세움근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 척추세움근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 가시근막, 가장긴근, 엉덩갈비근, 척추세움근	○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 등 근육(허리네모근) 2) 강의목표 1. 허리네모근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 허리네모근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3. 등의 해부학적 위치에 따른 근육과 등의 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 허리네모근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 등의 해부학적 위치에 따른 근육 학습 - 후면, 측면 3. 등의 움직임에 따른 주동근 학습 - 신전, 외측굴곡, 동측회전, 대측회전	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
제10주	1	1) 강의주제: 복부 근육(배곧은근, 배세모근, 배빗근, 배가로근) 2) 강의목표 1. 배곧은근, 배세모근, 배빗근, 배가로근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 배곧은근, 배세모근, 배빗근, 배가로근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 배곧은근, 배세모근, 배빗근, 배가로근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 골반 근육(엉덩허리근, 큰볼기근) 2) 강의목표 1. 엉덩허리근, 큰볼기근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 엉덩허리근, 큰볼기근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 엉덩허리근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 큰볼기근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 골반 근육(중간볼기근, 작은볼기근) 2) 강의목표	○수업방법:

		1. 중간볼기근, 작은볼기근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 중간볼기근, 작은볼기근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 중간볼기근, 작은볼기근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
제11주	1	1) 강의주제: 골반 근육(심부회전근, 궁둥구멍근) 2) 강의목표 1. 심부회전근, 궁둥구멍근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 심부회전근, 궁둥구멍근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 심부회전근의 위치에 따른 분류의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용 학습 - 궁둥구멍근, 위쌍둥이근, 넙다리네모근, 폐쇄근 2. 궁둥구멍근의 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린 ※과제 제출
	2	1) 강의주제: 골반 근육(골반저근육) 2) 강의목표 1. 골반저근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 골반저근육에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 골반저근육의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 외회전근, 회음근살 근육, 골반저근 2. 골반근육의 위치에 따른 분류 학습 - 전면, 후면, 측면	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 대퇴 근육(두덩근, 모음근, 큰모음근) 2) 강의목표 1. 두덩근, 모음근, 큰모음근의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 두덩근, 모음근, 큰모음근에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 두덩근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 2. 모음근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재

		- 긴모음근, 짧은모음근 3. 큰모음근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
제12주	1	1) 강의주제: 대퇴 근육(넙다리빗근, 두덩정강근, 넙다리근막긴장근) 2) 강의목표 1. 넙다리빗근, 두덩정강근, 넙다리근막긴장근에 있는 근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 넙다리빗근, 두덩정강근, 넙다리근막긴장근에 발생 가능한 근육의 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 넙다리빗근, 두덩정강근, 넙다리근막긴장근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 대퇴 근육(넙다리곧은근, 넓은근, 넙다리뒤근육) 2) 강의목표 1. 넙다리곧은근, 넓은근, 넙다리뒤근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 넙다리곧은근, 넓은근, 넙다리뒤근육에 발생 가능한 근육의 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 넙다리네갈래근의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 넙다리곧은근, 넓은근, 넙다리뒤근육	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 대퇴근육의 위치와 관절 2) 강의목표 1. 대퇴근육의 위치와 관절 수를 분류할 수 있다. 2. 무릎관절의 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3. 엉덩관절의 움직임에 따른 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 대퇴근육의 위치와 관절 수에 따른 분류 학습 - 위치: 전면, 중간, 후면, 측면 - 관절 수: 단일 관절, 두 관절 2. 무릎관절의 움직임에 따른 주동근 학습 - 신전, 굴곡 3. 엉덩관절의 움직임에 따른 주동근 학습 - 굴곡, 신전, 과신전, 외전, 내전, 내회전, 외회전	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
제13주	1	1) 강의주제: 하퇴 근육(오금근, 종아리 뒤쪽 얕은층 근육군_ 2) 강의목표 1. 오금근, 종아리 뒤쪽 얕은층 근육군의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 오금근, 종아리 뒤쪽 얕은층 근육군에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 하퇴근육의 해부학적 위치와 작용 학습	○수업방법: 강의, 질의응답, 시청각자료 ○학습자료 강의계획서, 강의PPT, 시

		- 천층, 심층, 전면, 측면 2. 오금근, 종아리 뒤쪽 얕은층 근육군(장딴지근, 가자미근, 발바닥근)의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습	청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 하퇴 근육(종아리 뒤쪽 깊은층 근육군, 종아리 앞쪽 근육군) 2) 강의목표 1. 종아리 뒤쪽 깊은층 근육군, 종아리 앞쪽 근육군의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 종아리 뒤쪽 깊은층 근육군, 종아리 앞쪽 근육군에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 종아리 뒤쪽 깊은층 근육군의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 뒤정강근, 긴발가락굽힘근, 긴엄지굽힘근 2. 종아리 앞쪽 근육군의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 앞정강근, 긴엄지폄근, 긴발가락폄근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	1) 강의주제: 하퇴 근육(종아리 측면 근육군) 2) 강의목표 1. 종아리 측면 근육군의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 종아리 측면 근육군에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 종아리 측면 근육군의 부착점(기시부, 종지부), 신경, 작용, 통증유발점 학습 - 긴종아리근, 짧은종아리근, 셋째종아리근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
제14주	1	1) 강의주제: 발 근육(발등근육) 2) 강의목표 1. 발근육의 해부학적 위치와 부착점을 설명할 수 있다. 2. 발등근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 3. 발등근육에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 발근육의 해부학적 위치와 부착점(기시부, 종지부), 작용 학습 - 발등면, 발바닥면 2. 발등근육의 움직임, 부착점, 통증유점 학습 - 짧은발가락폄근, 짧은엄지폄근	○수업방법: 강의, 질의응답 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	2	1) 강의주제: 발 근육(발바닥 근육) 2) 강의목표 1. 발바닥 근육의 해부학적 구조와 기능을 설명할 수 있다. 2. 발바닥 근육에 발생 가능한 통증을 설명할 수 있다.	○수업방법: 강의, 질의응답

		3) 강의세부내용 1. 발바닥 첫 번째층의 움직임, 부착점, 통증유발점 학습 - 엄지벌림근, 짧은발가락굽힘근, 새끼발가락벌림근 2. 발바닥 두 번째층의 움직임, 부착점, 통증유발점 학습 - 발바닥네모근, 벌레근 3. 발바닥 세 번째층의 움직임, 부착점, 통증유발점 학습 - 짧은엄지굽힘근, 엄지모음근, 짧은새끼발가락굽힘근 4. 발바닥 네 번째층의 움직임, 부착점, 통증유발점 학습 - 등쪽뼈사이근, 발바닥뼈사이근	○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린
	3	○수시시험(10점)	※수시시험 - 쪽지 시험 - 11~14주차 범위 - 하체 근육에 대한 이해 정도 평가
제15주	1	○기말고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 9~14주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 기말고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
	2	○기말고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 9~14주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 기말고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
	3	○기말고사(30점) 1. 평가형태: 주관식 및 객관식 지필고사 2. 평가문항: 9~14주차 학습 내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 -예시: 주관식 20점+객관식 10점=30점 3. 난이도: 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 4. 피드백: 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	○수업방법: 기말고사 시험실시 ○학습자료 평가용 시험지
첨부자료			