

학습과정명	기초전신관리실습													
학습목표	전신관리는 피부 상태를 보완·개선하여 인간 본연의 외적 아름다움을 만들어주며, 스트레스 완화, 부종 관리, 신진대사촉진, 근육의 이완, 심신의 안정, 혈액순환 증진 등을 통해 인체의 자연 치유력을 높여준다. 전신관리를 효율적으로 진행하기 위해 해부학적 기초 이론과 함께 전신미용 관리의 개념 및 목적, 전신관리 매뉴얼 테크닉의 6가지 기본동작, 마무리 단계에서 사용되는 스포 및 토너 정리, 팩·마스크 사용, 관리 환경(음악, 조명, 타월 정리 등), 관리사의 태도 및 매너, 관리 시 주의사항, 고객 응대요령, 전신미용 관리의 효과에 대해 학습한다. 이를 통해 산업 현장에서 요구하는 전문적인 관리를 진행할 수 있는 피부미용인을 양성하는 데 목적을 두고 있다.													
주교재	NCS기반 전신관리학, 전소현,이은주, 구민사, 2016													
성적평가	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%
■ 주차별 수업(강의·실험·실습 등) 내용														
주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용										과제 및 기타 참고사항		
제1주	1	※ 오리엔테이션: 1. 수업의 전반적인 강의 계획 설명 2. 학습평가 및 준비물 안내 3. 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 1) 강의주제: 오리엔테이션 및 해부학적 자세 2) 강의목표 1. 해부학적 자세를 설명할 수 있다. 2. 골격계, 관절, 근육계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 오리엔테이션 2. 해부학적 자세 학습 - 해부학적 자세, 인체의 면, 해부학적 방향										○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재		
	2	1) 강의주제: 1. 골격계 2. 관절 2) 강의목표 1. 골격계를 설명할 수 있다. 2. 관절을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 골격계 학습 - 뼈의 구조, 골격의 종류 2. 뼈의 역할 - 몸의 형태 결정, 내부 기관 보호, 운동, 저장, 조혈 작용 3. 관절의 종류 학습 - 윤활 관절, 섬유 관절, 연골 관절										○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습		

		<p>1) 강의주제: 근육계</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 근육계를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 관절 운동 용어 학습</p> <p>- 각 운동, 돌림 운동, 특수 운동</p> <p>2. 골격근의 해부학 학습</p> <p>- 근육의 구성, 근육의 부속기관, 근섬유의 구조</p> <p>3. 근조직의 종류 학습</p> <p>- 기능적 분류: 수의근, 불수의근</p> <p>- 조직적 분류: 민무늬근, 심장근, 골격근</p>	<p>수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 1. 체형변화 2. 셀룰라이트</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 체형변화를 설명할 수 있다.</p> <p>2. 셀룰라이트를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 비만 학습</p> <p>- 체중 과다 기준</p> <p>2. 지방 학습</p> <p>- 피하지방, 내장지방</p> <p>3. 셀룰라이트 학습</p> <p>- 셀룰라이트 원인, 셀룰라이트와 피하지방의 차이, 셀룰라이트 발전 단계, 셀룰라이트 관리방법</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 비만</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 비만에 관해 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 비만의 분류 학습</p> <p>- 지방조직 형태에 따른 분류: 지방세포 증식형 비만, 지방세포 비대형 비만</p> <p>- 지방조직 분포에 따른 분류: 상체비만, 하체비만</p> <p>- 지방체내 저장 분포 형태에 따른 분류: 내장지방형, 피하지방형</p> <p>2. 비만의 원인 학습</p> <p>- 식이성 요인, 생활습관적 요인, 유전적 요인, 심리적 요인, 중추신경계 이상 및 내분비 요인</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>
제2주	1	<p>1) 강의주제: 비만</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 비만에 관해 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 비만의 분류 학습</p> <p>- 지방조직 형태에 따른 분류: 지방세포 증식형 비만, 지방세포 비대형 비만</p> <p>- 지방조직 분포에 따른 분류: 상체비만, 하체비만</p> <p>- 지방체내 저장 분포 형태에 따른 분류: 내장지방형, 피하지방형</p> <p>2. 비만의 원인 학습</p> <p>- 식이성 요인, 생활습관적 요인, 유전적 요인, 심리적 요인, 중추신경계 이상 및 내분비 요인</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>

2	<p>1) 강의주제: 몸매 분석(문진)</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 몸매 분석을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 문진으로 고객의 현재 몸매 상태를 파악할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 몸매 분석의 기본 이해 학습</p> <p>2. 몸매 분석 방법 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 문진 문항을 이용해 몸매 분석 진행 - 몸매 분석 후 고객 관리 차트 작성하기 	<p>수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 몸매 분석(사진)</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 사진으로 고객의 현재 몸매 상태를 파악할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 사진으로 진행하는 몸매 분석 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인체 밸런스 측정: 인체의 앞면과 측면을 밸런스 측정하여 신체의 정렬 확인하기 - 사진 분석표 작성하기: 관리 전 고객의 전, 후, 측면을 사진으로 촬영한 후 관리 후 동일한 위치에서 촬영하는 방법으로 사진 분석표 작성을 위해 사진을 찍고, 사진 분석표를 완성해본다. 	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 몸매 분석(사진, 촉진)</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 사진으로 고객의 현재 몸매 상태를 파악할 수 있다.</p> <p>2. 촉진으로 고객의 피부와 근육 상태를 파악할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 사진으로 진행하는 몸매 분석 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 몸매 분석표 작성하기: 정적인 자세에서 고객의 좌우 밸런스를 비교하여 상호좌우 밸런스를 기호로 체크하는 방법 <p>2. 촉진으로 신체 상태 파악하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 피부와 근육 분석표 작성하기: 손가락을 통해 신체 상태를 촉진하는 분석 방법 	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>

		<p>1) 강의주제: 몸매 분석(기기를 이용한 측정-체성분 분석기)</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 체성분 분석기 결과를 보고 몸매 부위별 문제점을 파악하고, 부위별 체형에 관해 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 체성분 분석 기기를 이용한 측정</p> <ul style="list-style-type: none"> - 체중, 체성분, 골격, 지방 등 체성분 분석기 결과 분석표 보는 법 학습 <p>2. 줄자를 이용해 사이즈를 측정하고 사이즈 측정표를 작성</p> <p>3. 캘리퍼를 이용한 피하지방 두께 측정</p>	<p>수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
제3주	2	<p>1) 강의주제: 몸매 분석 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 몸매 부위별 문제점을 파악하고 부위별 체형에 대해 분류할 수 있다.</p> <p>2. 분석 따라 전신관리 계획을 수립할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 비만 측정 지수 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 표준 체중에 의한 평가, 표준 체중에 대한 현재 체중의 비율, 체질량지수, 체지방에 의한 평가 <p>2. 몸매 관리 계획 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 몸매 관리 계획 차트 작성, 수행 순서 	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 전신관리의 이해</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 전신관리의 목적을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 전신관리의 효능·효과를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 전신관리 개요 학습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 전신관리 효과 - 관리법 <p>- 전신관리 부적응: 정맥류, 심한 고혈압 환자, 골다공증, 척추 후만증, 암, 임신부, 외상</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>

	4	<p>1) 강의주제: 특강 2) 강의목표 1. 스파(전신관리) 산업을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 스파 테라피스트나 전신관리 전문가의 특강을 통해 스파(전신관리) 산업에 대해 알아보고, 해당 직업의 비전을 들어본다.</p>	<p>수업용 필수 기자재 ○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재 ※특강 병행 : 스파 및 전신관리 전문가의 특강을 통해 전신관리 산업과 비전에 대해 들어본다.</p>
제4주	1	<p>1) 강의주제: 전신관리 기기 2) 강의목표 1. 전신관리 기기를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 전신관리 기기 - 주파수를 이용한 기기(저주파기, 중주파기, 고주파기), 진공흡입기, 엔도몰로지, 바이브레이터기, 프레스기 사용법 및 부적용 대상자 학습</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 전신관리의 이해 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 전신 피부 유형 - 중성 피부, 건성 피부, 지성 피부, 복합성 피부, 민감성 피부의 원인과 특징 그리고 관리법 학습</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p>

			<p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p>
	3	<p>1) 강의주제: 주의사항 2) 강의목표 1. 위생과 소독을 설명할 수 있다. 2. 관리자의 태도를 몸에 익혀 행동할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 위생과 소독 학습 2. 관리자의 태도 학습 - 전신관리 시 고객을 대하는 태도와 매너, 고객 응대 요령, 관리 환경(음악, 조명, 타월매니징, 목소리 톤 등) 3. 고객 응대 역할극 진행</p>	<p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p>
	4	<p>1) 강의주제: 클렌징 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 피부 상태에 따라 습포를 선택하여 관리할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 클렌징의 정의 학습 2. 클렌징의 목적 및 효과학습 - 폼 클렌징, 클렌징 크림, 클렌징 로션, 클렌징 오일, 클렌징 클렌징 젤, 클렌징 워터, 비누, 토너 3. 습포하기 학습 - 온습포, 냉습포 4. 피부 유형별 화장품 선택법 학습</p>	<p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p>
제5주	1	<p>1) 강의주제: 등·복부, 손·팔 클렌징 2) 강의목표 1. 등·복부, 손·팔 피부 유형에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 등·복부, 손·팔 피부 유형에 맞는 제품과 테크닉으로 클렌징 할 수 있다. 3. 온습포 또는 경우에 따라 냉습포로 닦아내고 토닉으로 정리할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 전신 클렌징 순서 확인 2. 등 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현</p>	<p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - 등 클렌징 테크닉 - 등 습포 테크닉 - 토닉 정리 <p>3. 복부 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현</p> <ul style="list-style-type: none"> - 복부 클렌징 테크닉 - 복부 습포 테크닉 - 토닉 정리 <p>4. 손·팔 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현</p> <ul style="list-style-type: none"> - 손·팔 클렌징 테크닉 - 손·팔 습포 테크닉 - 토닉 정리 	<p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 등·복부, 손·팔 클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 등·복부, 손·팔 피부 유형에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 등·복부, 손·팔 피부 유형에 맞는 제품과 테크닉으로 클렌징 할 수 있다. 3. 온습포 또는 경우에 따라 냉습포로 닦아내고 토닉으로 정리할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 등 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 등 클렌징 테크닉 - 등 습포 테크닉 - 토닉 정리 3. 복부 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 복부 클렌징 테크닉 - 복부 습포 테크닉 - 토닉 정리 4. 손·팔 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 손·팔 클렌징 테크닉 - 손·팔 습포 테크닉 - 토닉 정리 	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 발·다리·가슴 클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 발·다리·가슴 피부 유형에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 발·다리·가슴 피부 유형에 맞는 제품과 테크닉으로 클렌징 할 수 있다. 3. 온습포 또는 경우에 따라 냉습포로 닦아내고 토닉으로 정리할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신 클렌징 순서 확인 2. 발 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현 <ul style="list-style-type: none"> - 발 클렌징 테크닉 - 발 습포 테크닉 - 토닉 정리 3. 다리 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현 <ul style="list-style-type: none"> - 다리 클렌징 테크닉 - 다리 습포 테크닉 - 토닉 정리 4. 복부 클렌징 주의사항 확인 후 테크닉 데모 시현 <ul style="list-style-type: none"> - 복부 클렌징 테크닉 - 복부 습포 테크닉 - 토닉 정리 	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 발·다리·가슴 클렌징</p>	<p>○수업방법</p>

	<p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 발·다리·가슴 피부 유형에 따라 클렌징 방법과 제품을 선택할 수 있다. 2. 발·다리·가슴 피부 유형에 맞는 제품과 테크닉으로 클렌징할 수 있다. 3. 온습포 또는 경우에 따라 냉습포로 닦아내고 토닉으로 정리할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 발 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 발 클렌징 테크닉 - 발 습포 테크닉 - 토닉 정리 2. 다리 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 다리 클렌징 테크닉 - 다리 습포 테크닉 - 토닉 정리 3. 복부 클렌징 실습 <ul style="list-style-type: none"> - 복부 클렌징 테크닉 - 복부 습포 테크닉 - 토닉 정리 	<p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
제6주	<p>1</p> <p>1) 강의주제: 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신 피부 유형에 따라 딥클렌징 제품을 선택할 수 있다. 2. 딥클렌징 유형에 따라 습포를 선택하여 관리할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 딥클렌징의 정의 학습 2. 딥클렌징의 목적 및 효과 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 크립, 고마쥐, 효소, AHA, BHA, 전동브러쉬 3. 습포하기 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 온습포, 냉습포 4. 피부 유형별 화장품 선택법 학습 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	<p>2</p> <p>1) 강의주제: 등·복부 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 등·복부 피부 유형에 따라 딥클렌징 제품을 선택할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 등 딥클렌징 주의사항 확인 후 등 딥클렌징하기 2. 복부 딥클렌징 주의사항 확인 후 복부 딥클렌징하기 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>

	3	<p>1) 강의주제: 손·팔 디클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 손·팔 피부 유형에 따라 디클렌징 제품을 선택할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 손 디클렌징 주의사항 확인 후 손 디클렌징하기</p> <p>2. 팔 디클렌징 주의사항 확인 후 팔 디클렌징하기</p>	<p>수업용 필수 기자재</p> <p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 발·다리·가슴 디클렌징</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 발·다리·가슴 피부 유형에 따라 디클렌징 제품을 선택할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 발, 다리 디클렌징 주의사항 확인 후 발, 다리 디클렌징하기</p> <p>2. 가슴 디클렌징 주의사항 확인 후 가슴 디클렌징하기</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
제7주	1	<p>1) 강의주제: 매뉴얼 테크닉의 이해</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 등 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다.</p> <p>2. 등의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다.</p> <p>3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <p>1. 전신 매뉴얼 테크닉의 개요 학습</p> <p>2. 전신 매뉴얼 테크닉의 목적 및 효과 학습</p> <p>3. 전신 매뉴얼 테크닉 활용 방법 학습</p> <p>- 쓸어서 펴 바르기, 밀착하여 펴 바르기, 어루만져 펴 바르기, 토닥토닥 펴 바르기, 떨며 펴 바르기</p>	<p>○수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p> <p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재</p> <p>컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>

2	<p>1) 강의주제: 등 관리 2) 강의목표 1. 등 관리를 설명할 수 있다. 2. 등 근골격계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 등 관리하기 개요 학습 2. 등 관리 목적 학습 3. 등 근골격계 학습 - 척추, 견갑골 4. 등 근육 학습 - 승모근, 광배근, 능형근</p>	<p>수업용 필수 기자재 ○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 등 관리하기 2) 강의목표 1. 등 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 등의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 등 관리(1~14번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 등 부위에 실제 테크닉(1~14번)을 적용하여 작업</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p> <p>수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 등 관리하기 2) 강의목표 1. 등 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 등의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 등 관리(15~24번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 등 부위에 실제 테크닉(15~24번)을 적용하여 작업</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습</p>

			수업용 필수 기자재
제8주	1	○강의세부내용: 1. 중간고사(30점) 시험실시 - 범위 : 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 몸매 분석 후 전신 클렌징, 딥클렌징 테크닉, 등 관리 진행 순서 및 실행과정 평가 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법: 중간고사 시험실시
	2	○강의세부내용: 1. 중간고사(30점) 시험실시 - 범위 : 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 몸매 분석 후 전신 클렌징, 딥클렌징 테크닉, 등 관리 진행 순서 및 실행과정 평가 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 중간고사 시험실시
	3	○강의세부내용: 1. 중간고사(30점) 시험실시 - 범위 : 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 몸매 분석 후 전신 클렌징, 딥클렌징 테크닉, 등 관리 진행 순서 및 실행과정 평가 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 중간고사 시험실시
	4	○강의세부내용: 1. 중간고사(30점) 시험실시 - 범위 : 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 몸매 분석 후 전신 클렌징, 딥클렌징 테크닉, 등 관리 진행 순서 및 실행과정 평가 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 중간고사 시험실시
제9주	1	1) 강의주제: 복부 관리 2) 강의목표 1. 복부 관리를 설명할 수 있다. 2. 복부 관리 부적용 대상자를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 복부 관리하기 개요 학습 2. 복부 관리 목적 학습 3. 복부 관리 부적용 대상 학습 - 임신부, 접촉성 피부염, 아토피 피부, 내장 질환이 있는 사람, 생리 중인 사람	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료
	2	1) 강의주제: 복부 관리 2) 강의목표 1. 복부 관리를 설명할 수 있다. 2. 고객의 복부 관리를 위한 화장품을 추천할 수 있다. 3. 복부 근육계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용	○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송 음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습 수업용 필수 기자재 ○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료

		<ol style="list-style-type: none"> 1. 복부에 도움이 되는 화장품 성분 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 셀룰라이트 완화, 혈액순환 제품, 보습 제품, 탄살관리 제품 2. 복부 장기와 근육계 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 복부장기: 위, 소장, 대장, 간, 췌장 - 복부 근육: 복직근, 외복사근, 내복사근, 복횡근 	강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
	3	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 복부 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 복부 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 복부의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 복부 관리(1~7번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 복부 부위에 실제 테크닉(1~7번)을 적용하여 작업 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
	4	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 복부 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 복부 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 복부의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 복부 관리(8~14번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 복부 부위에 실제 테크닉(8~14번)을 적용하여 작업 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
제10주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 손, 팔 관리 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 관리를 설명할 수 있다. 2. 손, 팔 근골격계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 관리하기 개요 학습 2. 손, 팔 관리 목적 학습 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료

	<p>3. 손, 팔 근골격계</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자유상지골: 상완골, 요골, 척골, 손의 뼈 - 손, 팔 근육계: 삼각근, 상완이두근, 상완삼두근 	<p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 손, 팔 관리하기</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 손, 팔의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 관리(1~13번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 손, 팔 부위에 실제 테크닉(1~13번)을 적용하여 작업 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 손, 팔 관리하기</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 손, 팔의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 손, 팔 관리(14~26번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 손, 팔 부위에 실제 테크닉(14~26번)을 적용하여 작업 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 발, 다리 관리</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 관리를 설명할 수 있다. 2. 고객의 발, 다리 피부를 파악하여 금기해야 할 관리를 피할 수 있다. 3. 발, 다리 근골격계를 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 관리하기 개요 학습 2. 발, 다리 관리 목적 학습 3. 발, 다리 부적응 대상 4. 발, 다리 근골격계 <ul style="list-style-type: none"> - 자유하지골: 대퇴골, 슬개골, 경골, 비골, 족근골, 중족골, 지골 - 둔부 근육: 대둔근, 중둔근, 이상근 - 대퇴근육: 내측대퇴근, 전대퇴근, 후대퇴근, 하퇴근 	강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
제11주	1 <ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 발, 다리 뒷면 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 발, 다리의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 뒷면 다리 관리(1~13번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 뒷면 다리 부위에 실제 테크닉(1~13번)을 적용하여 작업 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
	2 <ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 발, 다리 뒷면 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 발, 다리의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 뒷면 다리 관리(14~26번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 뒷면 다리 부위에 실제 테크닉(14~26번)을 적용하여 작업 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
	3 <ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 발, 다리 전면 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 발, 다리의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료

	<p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 전면 다리 관리(1~11번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 전면 다리 부위에 실제 테크닉(1~11번)을 적용하여 작업 	<p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>	
4	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 발, 다리 전면 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 발, 다리 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 발, 다리의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 전면 다리 관리(12~22번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 2. 상호 실습으로 전면 다리 부위에 실제 테크닉(12~22번)을 적용하여 작업 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>	
제12주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 가슴 관리 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 가슴 관리를 설명할 수 있다. 2. 고객의 가슴 관리를 위한 화장품을 추천할 수 있다. 3. 가슴 근골격계를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 가슴 관리하기 개요 학습 2. 가슴 관리 목적 학습 3. 가슴 관리를 위한 화장품 성분 <ul style="list-style-type: none"> - 히알루론산, 엘라스틴, 플라센타 4. 가슴 근골격계 <ul style="list-style-type: none"> - 흉곽: 늑골, 흉골 - 가슴 근육: 대흉근, 소흉근, 전거근 - 가슴의 구조: 유두, 유륜, 몽고메리선, 유관, 유선, 지방조직, 섬유조직, 가슴근육, 유방 뒤쪽 지방조직 5. 가슴 형태 분류 <ul style="list-style-type: none"> - 사발형, 반구형, 원추형, 하수형 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	2	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 가슴 관리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 가슴 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 가슴의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p>

		<p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 가슴 관리(1~8번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 상호 실습으로 가슴 부위에 실제 테크닉(1~8번)을 적용하여 작업 	<p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 가슴 관리하기</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 가슴 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 가슴의 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 가슴 관리(9~16번 테크닉) 데모 및 주의사항 확인 상호 실습으로 가슴 부위에 실제 테크닉(9~16번)을 적용하여 작업 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 전신 관리하기</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 전신 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 전신의 피부 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 전신(등, 복부, 손·팔, 발·다리, 가슴) 테크닉 연결성 확인 및 실습 테크닉 피드백 제공 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
제13주	1	<p>1) 강의주제: 전신 팩·마스크</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 몸매 피부 유형에 따라 팩과 마스크 종류를 선택할 수 있다. <p>3) 강의세부내용</p> <ol style="list-style-type: none"> 전신 팩·마스크 정의 학습 전신 팩·마스크 목적 학습 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p>

	<p>3. 전신 팩·마스크 화장품 - 팩·마스크의 종류, 팩·마스크의 성분</p>	<p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 전신 팩·마스크 하기 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형에 따라 팩과 마스크 종류를 선택할 수 있다. 2. 제품 성질에 맞게 팩과 마스크를 사용할 수 있다. 3. 관리 후 팩과 마스크를 안전하게 제거할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 해조류 전신 팩·마스크 도포하기 데모 시현 2. 해조류 전신 팩·마스크 제거하기 데모 시현</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 전신 팩·마스크 하기 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형에 따라 팩과 마스크 종류를 선택할 수 있다. 2. 제품 성질에 맞게 팩과 마스크를 사용할 수 있다. 3. 관리 후 팩과 마스크를 안전하게 제거할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 전신에 해조류 성분 팩·마스크 도포하기 2. 20~30분 기다리기 3. 온습포 또는 1회용 퍼프로 간단히 제거 후 샤워하기 4. 토너를 이용해 피부결 정돈하기</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 전신 팩·마스크 하기 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형에 따라 팩과 마스크 종류를 선택할 수 있다. 2. 제품 성질에 맞게 팩과 마스크를 사용할 수 있다. 3. 관리 후 팩과 마스크를 안전하게 제거할 수 있다. 3) 강의세부내용</p>	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. 모델과 시술자가 교대하여 전신에 해조류 성분 팩·마스크 도포하기 2. 20~30분 기다리기 3. 온습포 또는 1회용 퍼프로 간단히 제거 후 샤워하기 4. 토너를 이용해 피부결 정돈하기 	<p>강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
제14주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 전신관리 마무리 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신관리 마무리하는 법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신관리 마무리하기 개요 학습 2. 전신관리 마무리 화장품의 종류 학습 - 토닉, 로션이나 크림, 자외선 차단제 3. 전신관리 마무리하기 데모 시현 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	2	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 전신관리 마무리하기 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신관리가 끝난 후 토닉으로 피부 정리를 할 수 있다. 2. 고객의 전신 피부 유형에 따른 기초화장품류를 선택할 수 있다. 3. 해당 부위에 맞는 제품을 선택 후 특성에 따라 적요할 수 있다. 4. 피부 손질이 끝난 후 전신을 가볍게 이완할 수 있다. 3) 강의세부내용 <ol style="list-style-type: none"> 1. 전신관리 마무리하기 2. 모델 시술자 바꾸어 전신관리 마무리 진행 	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재</p>
	3	○ 수시시험(10점): 부위별 테크닉 구사 정도 평가	<p>○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습</p> <p>○학습자료</p>

			강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재 *수시시험 - 7, 9, 10, 11주차 범위 - 복부, 등, 팔, 다리 중 수시 테크닉 시행 정도 평가
	4	1) 강의주제: 전신관리 수업 관련 마무리 피드백 교환 2) 강의목표 1. 전신 피부 유형에 맞는 제품을 선택할 수 있다. 2. 전신의 피부 상태를 파악하고 목적에 맞는 매뉴얼 테크닉을 적용할 수 있다. 3. 시간, 속도, 리듬, 밀착, 세기를 고려하여 등 매뉴얼 테크닉을 구사할 수 있다. 3) 강의세부내용 1. 전신(등, 복부, 손·팔, 발·다리, 가슴) 테크닉 연결성 확인 2. 전신 온습포 사용 3. 전신 토너 정리 4. 실습 테크닉 피드백 제공	○수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습 ○학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료 ○학습 기자재 컴퓨터, 빔프로젝트, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초전신관리실습수업용 필수 기자재
제15주	1	○기말고사(30점) - 범위: 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 전신관리 순서에 맞추어 고객상담, 바디 분석, 각 부위별 테크닉을 구사하여 시행하는 정도 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 기말고사 시험실시
	2	○기말고사(30점) - 범위: 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 전신관리 순서에 맞추어 고객상담, 바디 분석, 각 부위별 테크닉을 구사하여 시행하는 정도 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 기말고사 시험실시
	3	○기말고사(30점) - 범위: 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 전신관리 순서에 맞추어 고객상담, 바디 분석, 각 부위별 테크닉을 구사하여 시행하는 정도 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지	○수업방법 기말고사 시험실시

	하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	
4	○기말고사(30점) - 범위: 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행 - 평가내용: 전신관리 순서에 맞추어 고객상담, 바디 분석, 각 부위별 테크닉을 구사하여 시행하는 정도 - 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가	○수업방법 기말고사 시험실시
첨부자료		