

학습과정명	기초피부관리실습													
학습목표	기초피부관리실습은 피부관리실습의 기초 단계로 피부관리사(에스테티션)가 갖추어야 할 기본 자세를 익히고, 피부 관리 고객을 응대하는 전반적인 내용을 실습한다. 이를 위해 피부 관리사의 태도, 고객 응대법, 위생과 청결, 안면의 클렌징, 딥클렌징, 마사지의 기본 동작, 마스크 타입에 따른 사용법, 관리 마무리 등 고객을 접하는 환경에서 이루어 질 수 있는 것을 학습한다. 이를 통해 얼굴 피부 관리에서 진행하는 클렌징, 딥클렌징, 매뉴얼 테크닉 등을 전문적으로 진행하고 고객 피부를 상담하고 관리할 수 있다.													
주교재	피부미용얼굴관리, 김희진외10인, 메디시언, 2020													
성적평가	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%
■ 주차별 수업(강의.실험.실습 등) 내용														
주별	차시	수업(강의.실험.실습 등) 내용									과제 및 기타 참고사항			
제 1 주	1차시	<p>※ 오리엔테이션:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 수업의 전반적인 강의 계획 설명 2. 학습평가 및 준비물 안내 3. 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 <p>1) 강의주제: 오리엔테이션 및 피부미용의 이해</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부 미용의 목적을 설명할 수 있다. 2. 피부미용사의 직무영역과 활동영역을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔테이션 2. 피부미용의 이해 <ul style="list-style-type: none"> - 피부미용의 목적 - 피부미용사의 직무영역과 활동영역 									<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 강의계획서, 교재 (p.10~11), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p> <p>※과제물 부여(10점 만점) 1. 주제: 얼굴 피부 관리 매뉴얼 제작 2. 14주차 제출</p>			
	2차시	<p>1) 강의주제: 피부미용의 역사</p> <p>2) 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 서양의 피부미용 역사를 설명할 수 있다. 2. 한국의 피부미용 역사를 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 서양의 피부미용 역사 <ul style="list-style-type: none"> - 고대 이집트 시대, 고대 그리스 시대, 로마 시대, 중세 시대, 르네상스 시대, 바로크, 로코코 시대, 근대, 현대 2. 한국의 피부미용 역사 <ul style="list-style-type: none"> - 고조선 시대, 삼국 시대, 고려 시대, 조선 시대, 근대, 현대 									<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.11~15), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>			

	3차시	<p>1) 강의주제: 피부의 구조와 기능</p> <p>2) 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부의 구조 중 표피를 설명할 수 있다. 2. 피부의 구조 중 진피를 설명할 수 있다. 3. 피부의 구조 중 피하조직을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부의 구조 <ol style="list-style-type: none"> ① 표피(Epidermis) <ul style="list-style-type: none"> - 표피의 구조와 기능: 각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층 - 표피의 주요 구성세포: 각질형성세포, 멜라닌 형성세포, 랑게르한스 세포, 메르켈 세포 ② 진피(Dermis) <ul style="list-style-type: none"> - 진피의 구조와 기능: 유두층, 망상층 - 진피의 주요 구성세포: 교원섬유, 탄력섬유, 기질, 비만세포 ③ 피하조직(Subcutaneous tissue) <ul style="list-style-type: none"> - 셀룰라이트란? 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.18~26), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 피부의 부속기관, 피부의 생리기능</p> <p>2) 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부의 부속기관을 설명할 수 있다. 2. 피부의 생리기능을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부의 부속기관 <ul style="list-style-type: none"> - 피지선(기름샘, Sebaceous gland) - 한선(땀샘, Sweat gland): 대한선, 소한선 - 털(모발, Hair) - 조갑(손톱과 발톱, Nails) 2. 피부의 생리기능 <ul style="list-style-type: none"> - 보호작용, 체온조절 작용, 감각작용, 분비 및 배설작용, 비타민D 합성작용, 재생작용, 면역작용, 영양소저장 작용 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.27~31), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
제 2 주	1차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 준비 및 위생관리</p> <p>2) 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부관리사의 준비 및 위생을 설명할 수 있다. 2. 피부관리사의 작업 자세를 설명할 수 있다. 3. 관리를 들어가기 전 손 풀기를 할 수 있다. 4. 피부관리사가 갖추어야 할 조건을 설명할 수 있다. 5. 피부미용 작업장 환경을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부관리사의 준비 및 위생 <ol style="list-style-type: none"> ① 고객상담 시 준비자세 ② 고객응대 시 준비자세 ③ 고객관리 시 피부관리사의 위생 준비 상태 ④ 피부관리사의 작업 자세와 손 풀기 <ul style="list-style-type: none"> - 피부관리사의 작업 자세 - 피부관리사의 손 풀기 - 손목관절 풀기, 손바닥 풀기, 손 근력 키워주기 ⑤ 피부관리사로서 갖추어야 할 조건 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.34~40), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>

		⑥ 고객관리 시 피부미용 작업장 환경 - 휴식공간, 상담실, 피부관리실 전경 확인	
	2차시	1) 강의주제: 피부미용 비품 준비 및 위생 2) 강의목표: 1. 피부 미용에 사용하는 소모품을 설명할 수 있다. 2. 피부 미용에 사용하는 비품품을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 소모품 및 비품의 용도와 역할 ① 소모품류 및 비품류 - 화장솜, 면봉, 거즈, 각종 붓, 브러시, 스패툴러, 티슈, 핀셋, 가위, 눈썹 수정용 도구, 휴지통, 피부유형별 화장품 ② 피부관리 기구류 - 자외선 소독기, 피부관리용 베드, 피부관리용 의자, 정리대, 온장고	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.41~45), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재
	3차시	1) 강의주제: 정리대(왜건) 세팅하기 2) 강의목표: 1. 왜건의 1, 2, 3단 정리대의 특징을 설명할 수 있다. 2. 왜건을 세팅할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 정리대(왜건) 세팅하기 - 1단 정리대, 2단 정리대, 3단 정리대 특징 및 정리법 학습 2. 개인 정리대를 챙겨 기초피부관리실습 수업 도구 세팅하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.46), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재
	4차시	1) 강의주제: 피부관리사의 준비사항, 화장품·기구·비품 위생관리 2) 강의목표: 1. 베드를 세팅할 수 있다. 2. 관리 후 화장품, 기구와 비품을 위생관리 할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 고객의 준비사항 - 가운 탈의, 액세서리 보관, 슬리퍼 착용법을 익히고 상호 시뮬레이션을 진행한다. 2. 피부관리사의 준비사항 - 준비된 베드 상태 확인 후 직접 베드를 세팅해 본다. 3. 화장품, 기구와 비품 위생관리	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.47~48), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재
제 3 주	1차시	1) 강의주제: 클렌징하기 2) 강의목표: 1. 클렌징의 정의와 목적을 설명할 수 있다. 2. 클렌징 제품의 종류를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 클렌징하기 ① 클렌징(Cleansing)의 정의 ② 클렌징의 목적(효능) ③ 클렌징 제품의 종류 - 씻어내는 유형: 클렌징 비누, 클렌징 폼	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.50~53), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실

		- 녹여내는 유형: 포인트 메이크업 리무버, 클렌징 티슈, 클렌징 워터, 클렌징 겔, 클렌징 밀크&로션, 클렌징 크림, 클렌징 오일	습 수업용 필수 기자재
2차시	1) 강의주제: 피부상태 분석 2) 강의목표: 1. 피부 상태를 분석할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 피부상태 분석이란? 2. 피부상태 분석하기 - 문진, 견진, 촉진, 기기를 활용한 피부분석(확대경, 우드램프, 피부분석기, 수분측정기, 유분측정기, 탄력측정기, 피부 pH 측정기) 3. 피부 분석 장비를 활용하여 피부를 분석해본다.	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.53~55), 강의PPT, 시청각자료, 실습자료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재	
3차시	1) 강의주제: 피부유형별 특징 파악하기 2) 강의목표: 1. 정상 및 중성 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 2. 건성 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 3. 지성 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 4. 복합성 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 5. 예민성 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 6. 여드름 피부의 특징과 관리법을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 정상·중성 피부(Normal skin) 특징과 관리 방법 2. 건성 피부(Dry skin) 특징과 관리 방법 3. 지성 피부(Oily skin) 특징과 관리 방법 4. 복합성 피부(Combination skin) 특징과 관리 방법 5. 예민성 피부(Sensitive skin) 특징과 관리 방법 6. 여드름 피부(Acne skin) 특징과 관리 방법	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.55~58), 강의PPT, 시청각자료, 실습자료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재 ※수시시험(10점 부여) -쪽지시험 형태로 진행 -피부 분석 후 유형별 특징 이해 정도 평가	
4차시	1) 강의주제: 피부 분석표 작성하기, 수시시험 2) 강의목표: 1. 피부 분석표를 작성할 수 있다. 2. 얼굴 관리 실행순서를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 피부 분석표 특징 확인하기 2. 피부 분석표 작성하기 3. 기기를 활용한 피부 분석표 특징 확인하기 4. 기기를 활용한 피부 분석표 특징 작성하기 5. 얼굴관리 실행순서 파악하기 - 얼굴 클렌징, 피부분석, 딥클렌징, 매뉴얼테크닉, 팩&마스크, 마무리 관리	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.59~61), 강의PPT, 시청각자료, 실습자료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재	
제 4 주 1차시	1) 강의주제: 얼굴 클렌징하기 2) 강의목표: 1. 클렌징의 목적을 설명할 수 있다. 2. 클렌징을 단계별로 나누어 설명할 수 있다. 3. 클렌징의 종류와 특징을 설명할 수 있다.	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재(p.64~68), 강의PPT, 시청각자료, 실습자료	

		<p>3) 강의세부내용: 1. 클렌징(Cleansing)의 정의 2. 클렌징의 목적(효능) 3. 클렌징 단계 - 1차 클렌징, 2차 클렌징, 3차 클렌징 4. 클렌징 종류와 특징 - 씻어내는 유형: 클렌징 비누, 클렌징 폼 - 녹여내는 유형: 포인트 메이크업 리무버, 클렌징 티슈, 클렌징 워터, 클렌징 겔, 클렌징 밀크&로션, 클렌징 크림, 클렌징 오일</p>	<p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<p>1) 강의주제: 포인트 메이크업 지우기</p> <p>2) 강의목표: 1. 헤어터번을 할 수 있다. 2. 색조 화장을 지울 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 얼굴 클렌징 단계 확인 2. 얼굴 클렌징하기(얼굴 클렌징 순서) - 헤어터번하기 - 색조화장 지우기 준비 및 관리 순서 데몬스트레이션 - 색조 화장 지우기 상호 실습 - 입술 화장 지우기 준비 및 관리 순서 데몬스트레이션 - 입술 화장 지우기 상호 실습 3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.68~71), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<p>1) 강의주제: 얼굴 클렌징하기</p> <p>2) 강의목표: 1. 얼굴 클렌징 제품, 유리볼, 미용 티슈 등을 세팅할 수 있다. 2. 클렌징 제품을 도포하고 얼굴에 클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 얼굴 클렌징 제품, 유리볼, 미용 티슈 등을 세팅 2. 얼굴 클렌징 준비 및 관리 순서 데몬스트레이션 - 교재 p.85~95 그림에 클렌징 순서 노트하기 3. 얼굴 클렌징 상호 실습 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.72~72, p.82~85), 강의PPT, 시청각자료, 실 습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 티슈 사용하기, 해면 사용하기</p> <p>2) 강의목표: 1. 티슈를 이용해 클렌징 제품의 잔여물을 정리할 수 있다. 2. 해면을 이용해 클렌징 제품의 잔여물을 정리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 티슈 사용하기 준비 및 관리 순서 데몬스트레이션 2. 티슈 사용하기 상호 실습 3. 해면 스펀지 관리 순서 데몬스트레이션 4. 해면 스펀지 사용법 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.76~78), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
제 5 주	1차시	<p>1) 강의주제: 온습포 및 냉습포</p> <p>2) 강의목표:</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. 온습포와 냉습포의 효과 및 유의점을 설명할 수 있다. 2. 피부관리에 온습포를 활용할 수 있다. 3. 피부관리에 냉습포를 활용할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 온습포 효과 및 유의점 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 2. 온습포 사용법 상호 실습 3. 냉습포 효과 및 유의점 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 4. 냉습포 사용법 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※학습자료 교재(p.79~82), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 얼굴 주요 경혈점 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> 1. 얼굴 주요 경혈점을 설명할 수 있다. 2. 얼굴 주요 경혈점을 지그시 누를 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 얼굴 주요 경혈점의 위치 및 특징 학습 2. 얼굴 주요 경혈점을 2인 1조로 상호 실습하며 눌러보기 3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.83~84), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 토너 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> 1. 토너의 사용 목적을 설명할 수 있다. 2. 피부 타입에 따라 토너를 선택하여 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 토너의 사용 목적 학습 2. 유연 토너, 수렴 토너 특징 학습 3. 토너 사용법 상호 실습 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.84~85), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 얼굴 클렌징 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> 1. 피부 타입에 맞는 얼굴 클렌징 제품을 선택하여 클렌징 할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 4~5주차에 진행한 내용을 토대로 포인트 메이크업, 클렌징, 티슈, 해면, 토너를 사용하여 상호 클렌징 하기 2. 클렌징 피드백 진행하기 3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.85~95), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
제 6 주	1차시	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 얼굴 딥클렌징하기 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> 1. 딥클렌징의 개념을 설명할 수 있다. 2. 피부 타입에 맞는 딥클렌징 제품을 선택할 수 있다. 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.96~98), 강의PPT,</p>

		<p>3) 강의세부내용: 1. 딥클렌징(Deep Cleansing)의 개념 2. 딥클렌징 제품의 종류: 효소, 스크럽, 아하, 고마쥐 3. 딥클렌징의 효과</p>	<p>시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<p>1) 강의주제: 전동 브러시</p> <p>2) 강의목표: 1. 전동 브러시를 재질에 따라 분류할 수 있다. 2. 전동 브러시를 활용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 전동 브러시를 활용한 딥클렌징: 회전 브러시의 재질에 따른 분류, 사용방법, 사용 시 주의사항, 사용 후 기기관리 데몬스트레이션 2. 전동 브러시를 이용하여 상호 실습 3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.98~99), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<p>1) 강의주제: 전기세정</p> <p>2) 강의목표: 1. 전기세정 딥클렌징 기기를 설명할 수 있다. 2. 전기세정을 활용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 전기세정 딥클렌징 학습 2. 전기세정을 활용한 딥클렌징: 사용방법, 사용 시 주의사항, 사용 후 기기관리 데몬스트레이션 3. 전기세정 딥클렌징 장비를 이용하여 상호 실습 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.99~100), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 스킨 스크러버 초음파</p> <p>2) 강의목표: 1. 스킨 스크러버 초음파를 설명할 수 있다. 2. 스킨 스크러버 초음파를 활용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 스킨 스크러버 초음파 학습 2. 스킨 스크러버 초음파를 활용한 딥클렌징: 사용방법, 사용 시 주의사항, 사용 후 기기관리 데몬스트레이션 3. 스킨 스크러버 초음파 장비를 이용하여 상호 실습 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.100~101), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
제 7 주	1차시	<p>1) 강의주제: 효소 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표: 1. 효소를 이용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 효소 사용하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재 (p . 1 0 2 ~ 1 0 3 , p.111~116), 강의PPT,</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 사용방법 및 주의사항 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 - 효소를 사용하여 얼굴 딥클렌징 상호 진행 - 교재 p.111~116에 딥클렌징 순서 노트하기 <p>2. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<p>1) 강의주제: 스크럽 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표: 1. 스크럽을 이용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 스크럽 사용하기 - 사용방법 및 주의사항 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 - 스크럽을 사용하여 얼굴 딥클렌징 상호 진행 - 교재 p.111~116에 딥클렌징 순서 노트하기</p> <p>2. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교 재 (p . 1 0 4 ~ 1 0 5 , p.111~116), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<p>1) 강의주제: 아하 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표: 2. 아하를 이용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 아하 사용하기 - 사용방법 및 주의사항 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 - 아하를 사용하여 얼굴 딥클렌징 상호 진행 - 교재 p.111~116에 딥클렌징 순서 노트하기</p> <p>2. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교 재 (p . 1 0 6 ~ 1 0 7 , p.111~116), 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 고마쥬 딥클렌징</p> <p>2) 강의목표: 1. 고마쥬를 이용해 딥클렌징 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 고마쥬 사용하기 - 사용방법 및 주의사항 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 - 고마쥬를 사용하여 얼굴 딥클렌징 상호 진행 - 교재 p.111~116에 딥클렌징 순서 노트하기</p> <p>2. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교 재 (p . 1 0 8 ~ 1 1 0 , p.111~116)(18~26), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
제 8 주	1차시	중간고사 시행	
	2차시	1) 평가형태 : 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행	※수업방법: 중간고사 시행
	3차시	2) 평가내용: 베드 및 왜건 세팅, 고객 상담, 피부 분석표 작성, 클렌징, 포인트 메이크업 지우기, 티슈,	

	4차시	<p>해면, 온습포, 냉습포, 토너, 덤클렌징을 피부 타입에 맞춰 제품 선택 후 관리 구사하여 시행하는 정도</p> <p>3) 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가</p> <p>4) 피드백 : 시험 종료 후 실기 진행한 내용 학습에 대한 피드백을 진행하여 학습 이해도를 높임</p>	
제 9 주	1차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 눈썹 미용관리</p> <p>2) 강의목표: 1. 눈썹을 정리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 눈썹 정리하기 2. 위생과 소독방법 3. 도구의 안전한 사용방법: 눈썹 브러시, 눈썹 가위, 눈썹 족집게, 눈썹 칼 4. 얼굴형과 어울리는 눈썹의 형태 5. 얼굴형을 파악하여 표준형, 직선형, 아치형, 각진형, 상승형, 처진형 눈썹 형태 잡기 6. 눈썹정리하기 실전 7. 준비물과 주의사항 확인 후 관리 순서 데몬스트레이션 8. 상호 실습으로 눈썹 정리하기 9. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.118~122), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<p>1) 강의주제: 눈썹 염색하기</p> <p>2) 강의목표: 1. 눈썹을 염색할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 눈썹 염색하기 2. 위생과 소독방법 3. 도구의 안전한 사용방법 4. 염색약 성분 확인하기 5. 패치 테스트 진행 6. 눈썹 및 속눈썹 염색하기 실전 - 준비물과 주의사항 확인 후 눈썹 관리 데몬스트레이션 7. 상호 실습으로 눈썹 염색하기 - 준비물과 주의사항 확인 후 속눈썹 관리 데몬스트레이션 8. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.122~127), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<p>1) 강의주제: 매뉴얼 테크닉 이해</p> <p>2) 강의목표: 1. 매뉴얼 테크닉을 설명할 수 있다. 2. 매뉴얼 테크닉의 기본 동작을 시행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 매뉴얼 테크닉(Manual Technique)의 정의 2. 매뉴얼 테크닉의 구성요소: 방향, 압력, 속도, 매개체, 자세, 시간, 횟수 3. 매뉴얼 테크닉의 효과 4. 매뉴얼 테크닉 시 주의사항 5. 매뉴얼 테크닉 시 금기사항</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.130~137), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실</p>

	<p>6. 매뉴얼 테크닉의 기본 동작 및 효과: 쓸어서 펴 바르기, 밀착하여 펴 바르기, 어루만져 펴 바르기, 토닥토닥 펴 바르기, 떨어 펴 바르기</p> <p>7. 피부유형에 따른 제품 적용과 매뉴얼 테크닉의 적용</p> <p>① 매뉴얼 테크닉에 사용되는 제품의 종류와 적용</p> <p>② 피부 유형에 따른 매뉴얼 테크닉의 적용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 매뉴얼 테크닉 적용 전 체크 사항 확인 - 피부 유형 및 상태별(건성 피부, 예민성 피부, 지성 피부, 여드름 피부, 노화 피부) 매뉴얼 테크닉의 적용 확인 	<p>습 수업용 필수 기자재</p>
4차시	<p>1) 강의주제: 얼굴 근육과 기능</p> <p>2) 강의목표: 1. 얼굴 근육과 기능을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 얼굴 근육과 기능 - 이마·머리 부위(이마근육, 눈썹주름근육, 관자근육, 뒤통수근육, 머리뒗개 널힘줄) - 눈 부위(눈둘레근육, 눈꺼풀올림근육) - 코 부위(코뿌리근육, 코근육) - 턱·입부위(입둘레근육, 윗입술올림근육, 입꼬리당김근육, 입꼬리내림근육, 아랫입술내림근육, 턱끝근, 두힘살근육) - 광대·볼 부위(큰광대근육, 작은광대근육, 볼근육, 깨물근) - 목 부위 근육(목빛근육, 넓은목근육, 목갈비근육) - 씹기근육(두힘살근육, 목뿔위근육, 가쪽날개근육, 안쪽날개근육, 관자근육, 깨물근, 안쪽날개근육) * 인상과 표정을 결정짓는 근육 확인</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.137~142), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
제 10 주	<p>1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉 제품 도포</p> <p>2) 강의목표: 1. 얼굴 매뉴얼 테크닉 제품 도포를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 얼굴 매뉴얼 테크닉 준비 및 관리순서 확인하기 2. 얼굴 매뉴얼 테크닉 제품 도포 데몬스트레이션 3. 얼굴 매뉴얼 테크닉 제품 도포 상호 실습 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.143~146), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
2차시	<p>1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉</p> <p>2) 강의목표: 1. 얼굴 매뉴얼 테크닉을 시행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 교재의 얼굴 매뉴얼 테크닉 1~20번을 참고하여 얼굴 매뉴얼 테크닉 진행 데몬스트레이션 - 가슴 위 쓰다듬기 - 가슴 위 나선형으로 문지르기 - 볼 전체 쓰다듬기 - 관자놀이 원 그리며 문지르기 - 이마 쓰다듬기 - 이마 반원 문지르기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.146~149), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 이마 쓰다듬기 - 관자놀이 압 주기 - 눈 돌아 추미근 집어주기 - 눈 돌아 추미근 쓸어주기 - 눈 돌아 전두근 쓰다듬기 - 이마 V자 문지르기 - 눈가 V자 문지르기 - 지과로 이마 쓰다듬기 - 지과로 볼 쓰다듬기 - 지과로 턱선 쓰다듬기 - 볼 두드리기 - 볼 집어주기 - 볼 진정시키기 <p>2. 얼굴 매뉴얼 테크닉 1~20번까지 상호 실습</p> <p>3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	
	3차시	<p>1) 강의주제: 얼굴 매뉴얼 테크닉</p> <p>2) 강의목표: 2. 얼굴 매뉴얼 테크닉을 시행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 교재의 얼굴 매뉴얼 테크닉 21~35번을 참고하여 얼굴 매뉴얼 테크닉 진행 데몬스트레이션</p> <ul style="list-style-type: none"> - 한 볼 떨어주기 - 양 볼 떨어주기 - 코 옆 앞 주기 - 광대뼈 아래 쓸어주기 - 턱선 직각 쓰다듬기 - 목, 턱 쓰다듬기 - 양손으로 턱 원 그리기 - 구름근 밀착하여 쓸기 - 턱 문지르기 - 입가 주름 원 그리며 문지르기 - 입가 주름 두드리기 - 비근 문지르기 - 미간 쓸어 올리기 - 이마 쓰다듬기 - 얼굴 외곽선 쓰다듬기 - 얼굴 전체 마무리 쓰다듬기 <p>2. 얼굴 매뉴얼 테크닉 1~35번까지 상호 실습</p> <p>3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.149~151), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉</p> <p>2) 강의목표: 1. 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉을 시행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 리듬, 강약, 속도, 시간, 밀착력 등을 조절하여 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉 데몬스트레이션</p> <p>2. 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉 상호 실습</p> <p>3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.152), 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
제 11 주	1차시	1) 강의주제: 얼굴, 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉	※수업방법

	<p>2) 강의목표: 1. 얼굴, 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 10주차에 진행한 얼굴, 경부 및 데콜테 매뉴얼 테크닉 상호 실습 2. 매뉴얼 테크닉 피드백 진행 3. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 4. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.143~152), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
2차시	<p>1) 강의주제: 영양물질 도포하기</p> <p>2) 강의목표: 1. 영양물질을 도포 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 영양물질의 흡수방법 2. 영양물질 제품의 종류 및 성분 - 영양물질의 종류(앰플, 컨센트레이트) - 영양물질의 효능별 주요성분(보습, 미백, 진정 및 자극완화, 쿨링, 주름완화, 세포재생, 피지제거 및 피지분비조절, 정화, 수렴, 소염) 3. 영양 물질 도포법 데몬스트레이션 4. 영양 물질 도포 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.153~155), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p>
3차시	<p>1) 강의주제: 특강</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부관리사가 갖추어야 할 자세를 바르게 할 수 있다. 2. 피부미용사의 전망을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 피부관리사가 갖추어야 할 자세 2. 피부과, 피부 관리실, 호텔 스파, 크루즈 스파, 피부 교육 기관 등에서 피부미용사의 전망</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 시연, 토론</p> <p>※학습자료 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재</p> <p>※ 특강병행 : 피부과 또는 피부 관리실 등 현장에서 활동하고 있는 스킨케어 전문가를 초청하여 피부 관리 산업과 비전에 대해 들어본다.</p>
4차시	<p>1) 강의주제: 특강</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부 미용 트렌드를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p>	<p>수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 시연, 토론</p> <p>※학습자료 강의PPT, 시청각자료, 실</p>

		1. 다양한 뷰티 플랫폼과 뷰티 시장에서의 피부 미용 트렌드 특강	<p>습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p> <p>※ 특강병행 : 피부과 또는 피부 관리 실 등 현장에서 활동하고 있는 스킨케어 전문가를 초청하여 피부 관리 산업 과 비전에 대해 들어본 다.</p>
제 12 주	1차시	<p>1) 강의주제: 팩(Pack)과 마스크(Mask)</p> <p>2) 강의목표: 1. 팩(Pack)과 마스크(Mask)의 개념 및 효과를 설명할 수 있다. 2. 팩(Pack)과 마스크(Mask)를 분류하여 설명하고, 피부 타입에 맞게 사용할 수 있다. 3. 팩(Pack)과 마스크(Mask) 시술 시 주의사항을 설명하고 시연할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 팩(Pack)과 마스크(Mask)의 개념 2. 팩(Pack)과 마스크(Mask)의 효과 3. 팩(Pack)과 마스크(Mask)의 분류 - 제거방법(필-오프형, 워시-오프형, 티슈-오프형, 시트-오프형)에 따른 분류 - 제형(크림, 젤, 분말, 클레이 타입)에 따른 분류 4. 팩(Pack)과 마스크(Mask) 시술 시 주의사항 - 시기와 주기, 도포 시간, 시술 시 주의사항</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.158~161), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	2차시	<p>1) 강의주제: 크림팩</p> <p>2) 강의목표: 1. 크림팩을 이용해 얼굴 관리를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 크림 팩의 작용 원리와 효과 확인 2. 크림 팩 사용방법 및 주의사항 확인 3. 크림팩 준비물 세팅 후 관리 데몬스트레이션 - 손 소독하기 - 크림팩 준비하기 - 아이&립크림 도포하기 - 크림팩 도포하기 - 크림팩 완성 - 해면 사용하기 - 냉습포 사용하기 - 토너 정리하기 4. 크림팩 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.161~166), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	1) 강의주제: 고무 모델링 마스크	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실

		<p>2) 강의목표: 1. 고무 모델링을 이용해 얼굴 관리를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 고무 모델링 마스크의 작용 원리와 효과 확인 2. 고무 모델링 마스크 사용방법 및 주의사항 확인 3. 고무 모델링 마스크 준비물 세팅 후 관리 데몬스트레이션 - 손 소독하기 - 아이&립크림 도포하기 - 젖은 화장솜 얹어두기 - 고무 모델링 마스크 준비하기 - 고무 모델링 마스크 도포하기 - 고무 모델링 마스크 완성 - 고무 모델링 마스크 제거하기 - 해면 사용하기 - 냉습포 사용하기 - 토너 정리하기 4. 고무 모델링 마스크 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.167~168), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
4차시		<p>1) 강의주제: 석고 모델링 마스크</p> <p>2) 강의목표: 1. 석고 모델링 마스크를 이용해 얼굴 관리를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 석고 모델링 마스크의 작용 원리와 효과 확인 2. 석고 모델링 마스크 사용방법 및 주의사항 확인 3. 석고 모델링 마스크 준비물 세팅 후 관리 데몬스트레이션 - 손 소독하기 - 아이&립크림 도포하기 - 석고 베이스 도포하기 - 젖은 화장솜 얹어두기 - 거즈 올리기 - 석고 모델링 마스크 준비하기 - 석고 모델링 마스크 도포하기 - 석고 모델링 마스크 완성 - 석고 모델링 마스크 제거하기 - 해면 사용하기 - 냉습포 사용하기 - 토너 정리하기 4. 석고 모델링 마스크 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.170~173), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
제 13 주	1차시	<p>1) 강의주제: 콜라겐 벨벳 모델링 마스크</p> <p>2) 강의목표: 1. 콜라겐 벨벳 모델링 마스크를 이용해 얼굴 관리를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 콜라겐 벨벳 모델링 마스크의 작용 원리와 효과 확인 2. 콜라겐 벨벳 모델링 마스크 사용방법 및 주의사항 확인 3. 콜라겐 벨벳 모델링 마스크 준비물 세팅 후 관리 데몬스트레이션 - 손 소독하기 - 콜라겐 벨벳 마스크 준비 및 재단하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.174~175), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 콜라겐 벨벳 마스크 부착하기 - 기포 없는 밀착을 위한 보조 작업하기 - 콜라겐 벨벳 마스크 완성 - 토너 정리하기 <p>4. 콜라겐 벨벳 모델링 마스크 상호 실습 5. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론키</p>	습 수업용 필수 기자재
	2차시	<p>1) 강의주제: 기초화장품의 종류, 자외선 차단제</p> <p>2) 강의목표: 1. 기초화장품의 종류를 설명할 수 있다. 2. 자외선 차단제를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 기초화장품의 종류 학습 - 토너, 에센스, 세럼, 데이 크림, 나이트 크림, 데이&나이트크림, 자외선 차단제 2. 자외선 차단제 - 자외선 차단지수(SPF)와 PA 3. 올바른 자외선 차단제 선택하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.176~178), 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	3차시	<p>1) 강의주제: 피부 유형에 따른 기초화장품의 선택</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부 유형에 따른 기초화장품을 선택할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 정상·중성 피부, 건성피부, 지성 피부, 복합성 피부, 예민성 피부, 노화 피부, 여드름 피부 2. 건강한 피부관리 유지법</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.178~180), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
	4차시	<p>1) 강의주제: 얼굴관리 마무리 실전</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부 유형에 맞는 기초화장품을 모델 얼굴에 바를 수 있다. 2. 피부 유형에 맞는 자외선 차단제를 모델 얼굴에 바를 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 얼굴 관리 마무리하기 - 피부 유형에 맞는 기초화장품과 자외선 차단제 바르기 데몬 스트레이션 - 피부 유형에 맞는 기초화장품과 자외선 차단제 바르기 상호 실습 2. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론키</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.181~184), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
제 14 주	1차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 국가직무능력표준 개요</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부미용 국가직무능력표준 개요 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 국가직무능력표준</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.185~188), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재</p>

	<p>2. 국가직무능력표준의 수준체계</p> <p>3. 피부미용 직무의 정의</p> <p>4. 피부미용 능력단위와 능력 단위 정의</p>	<p>료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
2차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리 진 행</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부미용 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: - 랜덤으로 모델을 선정하여 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리 진행</p> <p>1. 피부 고객 차트 작성</p> <p>2. 피부미용 얼굴 각질 관리 - 얼굴 클렌징하기, 얼굴 딥클렌징하기</p> <p>3. 피부미용 눈썹 미용 관리 - 눈썹 정리하기, 눈썹 염색하기</p> <p>4. 피부미용 얼굴 매뉴얼 테크닉 - 매뉴얼테크닉하기, 영양물질 도포하기</p> <p>5. 피부미용 얼굴 팩·마스크 - 얼굴 팩·마스크하기, 얼굴관리 마무리하기</p> <p>6. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.189~191), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
3차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리 진 행</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부미용 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: - 파트너와 교대하여 국가직무능력표준에 맞게 얼굴 관리 진 행</p> <p>2. 피부 고객 차트 작성</p> <p>2. 피부미용 얼굴 각질 관리 - 얼굴 클렌징하기, 얼굴 딥클렌징하기</p> <p>3. 피부미용 눈썹 미용 관리 - 눈썹 정리하기, 눈썹 염색하기</p> <p>4. 피부미용 얼굴 매뉴얼 테크닉 - 매뉴얼테크닉하기, 영양물질 도포하기</p> <p>5. 피부미용 얼굴 팩·마스크 - 얼굴 팩·마스크하기, 얼굴관리 마무리하기</p> <p>6. 전반적인 관리에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재(p.189~191), 강의 PPT, 시청각자료, 실습재 료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실 습 수업용 필수 기자재</p>
4차시	<p>1) 강의주제: 피부미용 얼굴관리 피드백, 우수 과제물 발표</p> <p>2) 강의목표: 1. 피부미용 얼굴 관리 피드백 진행을 통해 기초피부관리실습 을 완벽하게 수행할 수 있다. 2. 과제의 부족한 부분을 이해하고 수정·보완할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 14주차 2~3차시에 진행한 고객 관리 차트 피드백 2. 14주차 2~3차시에 진행한 얼굴 관리 진행 피드백</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방</p>

		3. 우수과제물을 공개(또는 발표)하여 과제 결과물 피드백을 진행하여 다른 학습자가 과제의 부족한 부분을 이해하고 수정·보완할 수 있게 한다.	송음향장치, 화이트보드, 스크린, 기초피부관리실습 수업용 필수 기자재 ※ 우수 과제물 발표
제 15 주	1차시	기말고사 시행	※수업방법: 기말고사 시행
	2차시	1) 평가형태 : 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행	
	3차시	2) 평가내용: 피부 유형에 따라 상담, 클렌징, 딥 클렌징, 매뉴얼테크닉, 마스크, 피부 관리 마무리를 구사하여 시행하는 정도	
	4차시	3) 평가방법: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우우수로 성취수준을 평가 4) 피드백 : 시험 종료 후 실기 진행한 내용 학습에 대한 피드백을 진행하여 학습 이해도를 높임	
첨부자료			