

학습과정명	모발및두피관리													
학습목표	<p>본 교과목은 모발과 두피, 탈모에 대한 관심사가 늘어나고 있는 요즘 모발 및 두피 관리의 이론 지식과 함께 실기 관련 지식을 가지고 모발 및 두피 관리를 진행하는 전문 미용인을 배출하는 것에 목적이 있다.</p> <p>이를 위해 두피 생리학(정의, 구조, 기능), 모발 생리 및 형태(발생, 구조, 성장주기, 기능, 분류), 모발의 물리적 역학적 특징, 모발과 영양(영양소의 역할, 모발의 영양소, 모발과 비타민), 모발과 호르몬, 탈모(정의, 원인, 증상, 분류, 탈모증, 관리, 예방, 메디컬 치료, 자가 진단), 두피 모발 생리학, 두피 관리와 상담(스케일링, 마사지, 홈케어), 샴푸와 린스, 트리트먼트, 두피 관리 기기 등을 학습함으로써 모발 및 두피 관련 질병을 예방하고 관리할 수 있도록 한다.</p>													
주교재	모발과 두피관리학, 박은준 외 7인, 메디시언, 2021													
성적평가	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%
■ 주차별 수업(강의.실험.실습 등) 내용														
주별	차시	수업(강의.실험.실습 등) 내용										과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	<p>※ 오리엔테이션:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 수업의 전반적인 강의 계획 설명 2. 학습평가 및 준비물 안내 3. 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 <p>1) 강의주제:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔테이션 2. 두피 생리학 <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 모발 및 두피관리의 목적을 설명할 수 있다. 2. 두피 생리학을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔테이션 2. 두피의 정의 3. 피부와 두피의 구조 <ul style="list-style-type: none"> - 표피: 표피를 이루는 층(각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층) - 진피: 유두층, 망상층 <p>4. 두피의 기능</p> <ul style="list-style-type: none"> - 보호기능: 자외선 보호 기능, 증발방지 기능, 외부 물질 방어기능, 물리적 자극에 의한 기능, 화학적 자극에 의한 기능, 기타 기능 - 호흡 및 배설 기능 - 흡수의 기능 - 감각 기능 - 체온 조절 기능 - 대사 기능 										<p>※수업방법 오리엔테이션, 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p> <p>※과제물(10점) -주제: 모발 및 두피 진단과 관리 방법 -14주차 제출</p>		
	2	<p>1) 강의주제: 모발 생리 및 형태</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 모발의 발생을 설명할 수 있다. 2. 모발의 구조 및 성장주기를 설명할 수 있다. 										<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p>		

		<p>3) 강의세부내용: 1. 모발의 발생 - 모낭의 배아 발생 단계: 외배엽판, 전모아기, 모아기, 모항기, 모구성 모항기, 모낭 형성 2. 모발의 구조 및 성장주기 ① 모발의 구조 - 모근부(모낭, 모구, 모유두, 모모세포, 피지선, 입모근) - 모간부(모표피, 모피질, 모수질) ② 모발의 성장주기 - 성장기, 퇴생기, 휴지기, 발생기</p>	<p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 모발 생리 및 형태 2) 강의목표 1. 모발의 기능을 설명할 수 있다. 2. 모발의 분류를 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 모발의 기능 - 보호기능, 감각기능, 배출기능, 장식기능 2. 모발의 분류 - 모류에 따른 분류, 모발 주기에 따른 분류, 피지 분비량에 따른 분류, 모발 굵기에 따른 분류, 인정에 따른 모발의 분류, 형태에 따른 분류</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 모발의 물리적 역학적 특징 2) 강의목표 1. 모발의 물리적 특징을 설명할 수 있다. 2. 모발의 역학적 특성을 설명할 수 있다. 3. 모발의 물리적 역학적 특성과 미용을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 모발의 물리적 특징 - 모발의 흡수성, 모발의 팽윤성, 모발의 열변성, 모발의 광변성, 모발의 대전성, 모발과 유지, 모발의 표면적 특성 2. 모발의 역학적 특성 ① 모발의 강도와 신장도 ② 모발의 탄력성과 가소성 - 탄력성, 가소성 ③ 무게 신장 곡선 3. 모발의 물리적 역학적 특성과 미용 - 응집세트, 일시적 세트, 퍼머먼트 세트</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p>
제 2 주	1	<p>1) 강의주제: 모발과 영양 2) 강의목표</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실</p>

	<p>1. 영양소의 역할을 설명할 수 있다. 2. 모발의 영양소를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 영양소의 역할 - 영양소의 기능 확인 ① 탄수화물: 단당류, 이당류, 다당류, 탄수화물의 기능 ② 지질: 지질의 기능 ③ 단백질: 단백질의 기능, 단백질의 분류 ④ 무기질: 무기질의 주요 기능, 주요 무기질과 그 성분</p> <p>2. 모발의 영양소 ① 모발의 원료 ② 모발과 식생활 ③ 모발 성장에 도움이 되는 음식 - 물, 단백질, 무기질, 비타민</p>	<p>습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 모발과 영양</p> <p>2) 강의목표 1. 모발 성장을 저해하는 음식을 설명할 수 있다. 2. 모발과 비타민을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 2. 모발의 영양소 ④ 모발 성장을 저해하는 음식 - 인스턴트 및 패스트푸드, 카페인 식품, 동물성 지방이 많은 음식, 단 음식, 짜고 자극적인 음식, 캔 음료 및 통조림</p> <p>3. 모발과 비타민 ① 지용성 비타민의 종류 - 비타민 A, 비타민 D, 비타민 E, 비타민 K, 비타민 F, 비타민 C, 비타민 B군 ② 수용성 비타민 - 비타민 B₁, 비타민 B₂, 비타민 B₃, 비타민 B₅, 비타민 B₆, 비타민 B₉, 비타민 B₁₂, 비타민 H, 엽산</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 모발과 호르몬</p> <p>2) 강의목표 1. 모발과 호르몬의 작용을 설명할 수 있다. 2. 뇌하수체 호르몬을 설명할 수 있다. 3. 갑상선 호르몬을 설명할 수 있다. 4. 부갑상선 호르몬을 설명할 수 있다. 5. 부신을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 모발과 호르몬 - 호르몬의 특성 - 모발에 관련한 호르몬의 작용 2. 뇌하수체 호르몬(Pituitary hormone) ① 뇌하수체 전엽 호르몬</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - 성장 호르몬, 부신피질 자극 호르몬, 갑상선 자극 호르몬, 성선 자극 호르몬, 난포 자극 호르몬, 황체 형성 호르몬, 프로락틴, 멜라닌 색소 세포 자극 호르몬 ② 뇌하수체 후엽 호르몬 - 옥시토신, 항이뇨 호르몬 3. 갑상선(Thyroid) - 갑상선 호르몬, 칼시토닌 4. 부갑상선(parathyroid gland) 5. 부신(Adrenal gland) ① 부신피질 - 염류 코티코이드, 당질코르티코이드, 부신성 안드로겐 ② 부신수질 	수업용 필수 기자재
	4	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 모발과 호르몬 2) 강의목표 1. 췌장을 설명할 수 있다. 2. 성 호르몬을 설명할 수 있다. 3. 태반을 설명할 수 있다. 4. 시상하부 호르몬을 설명할 수 있다. 5. 소화관 호르몬을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 6. 췌장(Pancreas) - 인슐린, 글루카곤, 소마토스타틴 7. 성 호르몬(Corticosterone) ① 난소: 난포 호르몬, 황체 호르몬 ② 고환: 안드로겐, 고환성 에스트로겐 8. 태반(Placenta) 9. 시상하부 호르몬 (Hypothalamic hormone) 10. 소화관 호르몬 (Gastrointestinal hormone) - 세크레틴, 가스트린, 콜레시스토키닌, 기타 	<ul style="list-style-type: none"> ※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재
제 3 주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 탈모 2) 강의목표 1. 탈모에 대해 설명할 수 있다. 2. 탈모의 원인과 증상을 설명할 수 있다. 3. 탈모를 분류하고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 탈모(Hair loss)의 정의 - 탈모의 자각증상 2. 탈모의 원인과 증상 ① 탈모의 원인 - 유전, 혈액순환 장애, 영양 결핍, 질병, 발열, 비듬, 환경, 스트레스, 빈혈, 호르몬 ② 탈모의 증상 3. 탈모의 분류 	<ul style="list-style-type: none"> ※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재

	<ul style="list-style-type: none"> ① 휴지기성 탈모 ② 여성형 탈모증: 여성형 탈모증의 원인, 여성형 탈모증의 증상 ③ 남성형 탈모증: 남성형 탈모증의 원인(유전, 호르몬, 기타), 남성형 탈모증의 증상, 남성형 탈모증의 유형 ④ 지루성 탈모증 ⑤ 비강성 탈모(발생원인, 증상) ⑥ 접촉성 피부염에 의한 탈모증 ⑦ 내분비 질환에 따른 탈모증 ⑧ 영양 장애성 탈모증 ⑨ 비타민 과잉에 의한 탈모증 ⑩ 억제성 탈모증 ⑪ 견인성 탈모증 ⑫ 범발성 탈모 ⑬ 발모광 	
2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 탈모 2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> 1. 성장기성 탈모증을 설명할 수 있다. 2. 탈모의 관리와 예방을 설명할 수 있다. 3. 탈모증 메디컬 치료를 설명할 수 있다. 4. 탈모의 자가 진단을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 4. 성장기성 탈모증(위축모)(Hyperplastic hair loss) <ul style="list-style-type: none"> ① 원형 탈모증 ② 압박성 탈모증 ③ 억제성 탈모증 ④ 반흔(흉터)성 탈모 ⑤ 두부백선에 의한 탈모 ⑥ 매독성 탈모증 ⑦ 그 밖에 질병으로 인한 탈모증 5. 탈모의 관리와 예방 6. 탈모증 메디컬 치료 <ul style="list-style-type: none"> ① 약물 치료법 ② 메조 테라피 ③ 모발 이식술 ④ 두피 성형술 7. 탈모의 자가 진단 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 두피 모발 생리학 2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> 1. 두피 모발 관리의 개념을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료</p>

		<p>1. 두피 모발 관리의 개념</p> <p>① 두피 관리의 정의: 두피의 측정, 두피의 측정기준(피지량, 두피의 색, 모공의 상태, 모발의 밀도, 모발의 굵기)</p> <p>2. 두피의 유형에 따른 관리</p> <p>① 피지 분비량에 따른 유형: 중성 두피, 건성 두피(원인, 관리 방법), 지성 두피(원인, 관리 방법), 복합성 두피, 민감성 두피(원인, 관리 방법), 지루성 두피(원인, 관리 방법), 비듬성 두피</p> <p>② 두피 유형의 진단 기준</p>	<p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4		<p>1) 강의주제: 두피 모발 생리학</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피질환의 원인과 관리 방법을 설명할 수 있다. 2. 모발 구조의 이상 현상을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 3. 두피질환</p> <p>① 두부 백선-원인, 치료 방법 ② 두부 건선-원인, 관리 방법 ③ 천포창 두피-원인, 관리 방법 ④ 지루성 두피염-원인, 관리 방법 ⑤ 아토피성 두피염 ⑥ 단순 태선</p> <p>4. 모발 구조의 이상 현상</p> <p>① 일반 모발 유형: 정상모, 건성모, 지성모 ② 모발의 이상 현상 유형: 염전모, 연주모, 결절성 열모증, 합입성 열모증, 백륜모, 양털 모양의 모발, 수발가성 모낭염, 모발 모공각화증, 조모증, 발진성 연모낭증, 액와 모발 진균증, 매듭모</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
제 4 주	1	<p>1) 강의주제: 두피 관리와 상담</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피 관리 상담의 개념, 프로세스, 목적, 자세를 설명할 수 있다. 2. 문진, 시진, 촉진, 검진을 통하여 얻은 결과를 바탕으로 두피 관리의 필요성을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 두피 관리 상담</p> <p>① 상담의 개념 ② 상담의 과정 ③ 상담의 기본 조건: 신뢰, 수용, 공감적 이해, 긍정적 존중, 진실성 ④ 상담의 목적과 자세: 목적, 두피관리 상담의 5요소, 두피 관리 상담자가 주의해야 할 사항</p> <p>2. 두피 관리의 필요성</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ① 문진 ② 시진 ③ 촉진 ④ 검진 	
2	<p>1) 강의주제: 고객상담 시 체크사항</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 고객 상담 시 체크해야 할 사항에 대해 이해하고, 고객에 상담카드 작성 이유를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>3. 고객상담 시 체크사항</p> <p>① 체크사항: 개인 프로필 양식, 직업, 생활습관, 건강체크, 식이정보, 가족력, 모발 및 두피 관리, 탈모증, 두피의 상태, 사후 서비스 기록, 상담 시 주의사항, 기타 두피관리 상담 시 주요한 사항</p> <p>② 고객 상담카드 작성 시 문진 내용 표 학습 및 작성</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p> <p>※수시시험(10점) -꼭지시험 형태로 진행 -탈모의 이해 정도 평가</p>
3	<p>1) 강의주제: 두피 및 모발 관리 과정①</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피 및 모발 관리 과정별 필요성과 방법을 설명하고 시술 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>4. 두피 및 모발 관리 과정에 맞춰 2인 1조로 실습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1단계: 고객 상담과 두피 진단(두피관리사의 올바른 태도, 상담의 준비) - 2단계: 두피 관리 메뉴의 선택 - 3단계: 릴렉싱 마사지 - 4단계: 소독과 혈생 개선의 필요성과 방법 - 5단계: 스케일링의 필요성과 방법 및 스케일링제 타입 - 6단계: 1세척의 필요성과 방법 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 두피 및 모발 관리 과정②</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피 및 모발 관리 과정별 필요성과 방법을 설명하고 시술 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>4. 두피 및 모발 관리 과정 2인 1조로 실습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7단계: 스켈프 팩의 필요성과 방법 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - 8단계: 2차 세척의 필요성과 방법 - 9단계: 토너 도포의 필요성과 방법 - 10단계: 스코프를 이용한 두피 촬영의 필요성과 방법 - 11단계: 영양제 도포의 필요성과 방법 - 12단계: 사후 관리의 필요성과 방법 * 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
제 5 주	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 정상 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 정상 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 정상 두피의 특징과 관리 방법 학습 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 지성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 지성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 지성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 지루성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 지루성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <ul style="list-style-type: none"> - 지루성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방</p>

		송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재
	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 건성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>4 2. 건성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <p>- 건성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습</p> <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 예민성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>1 2. 예민성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <p>- 예민성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습</p> <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
제 6 주	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 비듬성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>2 2. 비듬성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습</p> <p>- 비듬성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습</p> <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>

	3	<p>1) 강의주제: 두피 종류의 특징 및 관리법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 탈모성 두피의 특징과 원인을 파악하고 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 탈모성 두피를 관리할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>6. 두피 종류의 특징 및 관리법 2인 1조 실습 - 탈모성 두피의 특징과 원인 파악 후 관리법 학습</p> <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 두피 스케일링과 마사지 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피 스케일링을 설명하고 시술할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>7. 두피 스케일링과 마사지 방법 - 두피 스케일링 학습 후 2인 1조로 실습</p> <p>스케일링의 목적, 스케일링제의 성분, 스케일링제의 종류, 스케일링 시 사용되는 도구, 스케일링 시술 전 주의사항, 스케일링 도포 방법, 스케일링 제의 타입별 도포 방법, 스케일링 시술 방법</p> <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p> <p>※8주차 중간고사 안내</p>
제 7 주	1	<p>1) 강의주제: 두피 마사지</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 두피 마사지의 목적, 효과, 목적을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 두피의 경혈점을 설명하고, 해당 부분을 알 수 있다.</p> <p>3. 두피 경혈 마사지 시술시 주의사항을 설명할 수 있다.</p> <p>4. 마사지의 기본 동작을 설명하고, 행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>8. 두피 마사지</p> <p>① 두피 마사지의 목적</p> <p>② 두피 마사지의 효과</p> <p>③ 경혈 마사지의 목적</p> <p>④ 경혈점: 견정, 병풍, 견료, 견우, 견중유, 견외유, 천종, 아문, 풍부, 천주, 풍지, 완골, 백회</p> <p>⑤ 두피 경혈 마사지 시술 시 주의사항</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리수업용 필수 기자재</p>

	<p>⑥ 마사지의 기본 동작 - 무찰법, 마찰법, 유찰법, 경타법, 진동법, 압박법</p>	
2	<p>1) 강의주제: 두피 마사지</p> <p>2) 강의목표 1. 두피 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 8. 두피 마사지 학습 수 2인 1조로 실습 ⑦ 두피 마사지: 전체적으로 쓰다듬기, 손 전체로 문지르기, 왕복하여 문지르기, 잡아당기기, 두드리기, 손가락의 손의 동작, 관자놀이 문지르기, 조이고 끌어올리기, 두피마사지 * 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법</p> <p>2) 강의목표 1. E사 제품을 이용해 여자 두피 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - E사 제품 사용(여자) ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지하기 ④ 두피 스케일링 준비하기 ⑤ 두피 스케일링 시작하기 ⑥ 두피 샴푸하기 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 * 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법</p> <p>2) 강의목표 1. E사 제품을 이용해 남자 두피 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - E사 제품 사용(남자) ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지하기 ④ 두피 스케일링 준비하기 ⑤ 두피 스케일링 시작하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드,</p>

		⑥ 두피 샴푸하기 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 * 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 ※중간고사 시행	스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재
제 8 주	1	1) 평가형태 : 주관식 및 객관식 지필고사	
	2	2) 평가문항 : 1-7주차 학습내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 - 예시 : 주관식 20점 + 객관식 10점 = 30점	※수업방법: 중간고사 시행
	3	3) 평가내용 : 두피생리학, 모발 생리 및 형태, 모발의 물리적·역학적 특징, 모발과 영양, 모발과 호르몬, 탈모, 두피·모발의 이해도 평가	※학습자료: 평가용 시험지
	4	4) 난이도 : 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제 5) 피드백 : 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임	
제 9 주	1	1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법 2) 강의목표 1. R사 제품을 이용해 여자 두피 마사지를 할 수 있다. 3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - R사 제품 사용(여자) ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지하기 ④ 두피 스케일링 준비하기 ⑤ 두피 스케일링 시작하기 ⑥ 두피 샴푸하기 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 * 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재
	2	1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법 2) 강의목표 1. R사 제품을 이용해 남자 두피 마사지를 할 수 있다. 3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - R사 제품 사용(남자)	※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료

	<ul style="list-style-type: none"> ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지하기 ④ 두피 스케일링 준비하기 ⑤ 두피 스케일링 시작하기 ⑥ 두피 샴푸하기 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법</p> <p>2) 강의목표 1. C사 제품을 이용해 여자 두피 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - C사 제품 사용(여자)</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지하기 ④ 두피 스케일링 시작하기 ⑤ 두피(스케일링제) 샴푸하기 ⑥ C사의 독소 제거용 팩 도포 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 <p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 두피 마사지 관리 방법</p> <p>2) 강의목표 1. C사 제품을 이용해 남자 두피 마사지를 할 수 있다. 2. 홈케어의 중요성과 관리법을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 9. 두피 마사지 관리 방법 - C사 제품 사용(남자)</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 두피 상담 및 진단하기 ② 신체 이완하기 ③ 두피 마사지 ④ 두피 스케일링 시작하기 ⑤ 두피(스케일링제) 샴푸하기 ⑥ C사의 독소 제거용 팩 도포 ⑦ 두피 건조 및 진정 ⑧ 시술 전·후 비교 사진 ⑨ 두피 스케일링 완성 사진 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>

	<p>* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p> <p>10. 홈 케어(Home care)</p> <p>① 홈 케어의 중요성</p> <p>② 두피 유형별 홈케어 관리: 정상 두피, 지성 두피, 건성 두피, 예민성 두피, 탈모성 두피, 비듬성 두피</p>	
제 10 주	1) 강의주제: 샴푸와 린스, 트리트먼트	
	2) 강의목표	<p>*수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p>
	1. 샴푸의 정의와 목적을 설명할 수 있다. 2. 샴푸의 주요 성분을 설명할 수 있다. 3. 샴푸의 세정작용을 계면활성제와 연관 지어 설명할 수 있다. 4. 모발 및 두피 타입별 샴푸를 설명할 수 있다.	<p>*학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p>
3) 강의세부내용:		
1. 샴푸의 정의 및 목적		
2. 샴푸의 주요 성분: 세정제, 기본 안정제, 컨디셔닝제, 점증제, 방부제, 금속이온 봉쇄제, 향산화제, 색소, 향, 항비듬제, pH 조절제, 형광제	<p>*학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>	
3. 샴푸의 세정작용: 가용화, 미셀 형성, 모발의 흡착		
4. 계면활성제의 종류: 음이온 계면 활성제, 양이온 계면활성제, 양성 계면활성제, 비이온 계면활성제		
5. 타입별 샴푸제의 적용: 건성모발용 샴푸, 지성 모발용 샴푸, 비듬 방지용 샴푸, 탈모방지용 샴푸, 산성 샴푸		
제 10 주	1) 강의주제: 샴푸와 린스, 트리트먼트	<p>*수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p>
2) 강의목표	<p>*학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p>	
1. 샴푸대에서 샴푸를 수행할 수 있다.		
3) 강의세부내용:		
6. 샴푸 마사지 방법: 경찰법, 강찰법, 유연법, 진동법, 고타법		
① 샴푸 테크닉 순서에 맞추어 2인 1조로 실습 진행	<p>*학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>	
* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기		
제 10 주	1) 강의주제: 샴푸와 린스, 트리트먼트	<p>*수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p>
2) 강의목표	<p>*학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p>	
1. 샴푸대에서 샴푸를 수행할 수 있다.		
3) 강의세부내용:		
6. 샴푸 마사지 방법		
② 좌식 샴푸 테크닉 순서에 맞추어 2인 1조로 실습 진행	<p>*학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습자료</p>	
* 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기		

			<p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 샴푸와 린스, 트리트먼트</p> <p>2) 강의목표 1. 린스에 대해 설명할 수 있다. 2. 헤어 트리트먼트에 대해 설명할 수 있다. 3. 발모·양모제를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 7. 헤어 린스(Hair rinse) - 린스의 정의, 린스의 목적, 린스의 주요 성분, 린스의 종류 8. 헤어 트리트먼트(Hair treatment) *트리트먼트와 린스의 차이점 확인 - 트리트먼트의 정의 및 목적, 트리트먼트의 종류, 형태에 의 한 분류, 헤어 트리트먼트의 주요 성분 9. 발모 양모제의 성분 *발모제, 육모제, 양모제의 차이점 확인 - 두피 자극용, 피지 분비 억제, 남성 호르몬의 억제, 세포 부 활 효과, 항염증, 살균, 각질 용해, 비듬 방지, 영양 보급</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
제 11 주	1	<p>1) 강의주제: 두피관리 기기</p> <p>2) 강의목표 1. 두피관리 기기를 사용 목적을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 두피관리 기기 사용 목적 ① 목적 ② 필요성 ③ 기기의 종류 - 진단용 기기, 근육이완용 기기, 세정용 기기, 영양침투용 기 기, 재생용 기기 ④ 기기 선택 시 고려 사항 ⑤ 관리의 종류(물리적/화학적 방법) 2. 기기별 원리, 특징 및 사용 목적 ① 진단기기의 특징, 사용 목적, 사용 방법, 사용 시 주의사항 학습 - 확대경, 모발 진단기, 현미경, 유·수분 측정기, pH 측정기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 두피관리 기기</p> <p>2) 강의목표 1. 모발 진단기를 이용해 모발을 진단할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: - 두피 및 모발 진단기를 이용해 두피와 모발을 4인 1조로 진</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료</p>

		<p>단해 보고, 진단 결과를 분석해 본다.</p> <p>3. 두피 진단에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3		<p>1) 강의주제: 두피관리 기기</p> <p>2) 강의목표 1. 두피관리 기기별 원리를 이해하고, 사용 목적에 따라 구분하여 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 2. 기기별 원리, 특징 및 사용 목적</p> <p>② 관리용 기기의 특징, 사용 목적, 사용 방법, 사용 시 주의사항 - 근육이완용 기기, 고주파기, 저주파기</p> <p>③ 세정용 기기의 특징, 사용 목적, 사용 방법, 사용 시 주의사항 - 두피용 스티머, 두피 세정기, 두피 순환기, 두피 온욕</p> <p>④ 영양 침투용 기기의 특징, 사용 목적, 사용 방법, 사용 시 주의사항</p> <p>⑤ 세포 재생용 기기 특징 및 사용 목적 - 레이저, 광선기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4		<p>1) 강의주제: 특강</p> <p>2) 강의목표: 모발 및 두피 관리 시장을 알아본다.</p> <p>3) 강의세부내용: 현직에서 활동하고 있는 모발 및 두피관리 전문가를 초빙해 모발, 두피 산업과 비전에 대해 들어본다.</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 토론</p> <p>※학습자료 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p> <p>※특강병행 현직에서 활동하고 있는 모발 및 두피관리 전문가를 초빙해 모발, 두피 산업과 비전에 대해 들어본다.</p>
제 12 주	1	1) 강의주제: 아로마를 이용한 두피관리 방법	※수업방법

	<p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아모라테라피를 설명할 수 있다. 2. 아로마의 효능과 선택기준 및 보관방법을 설명할 수 있다. 3. 아로마 오일의 사용 방법을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마 테라피(Aromatherapy)의 역사 및 정의 <ul style="list-style-type: none"> - 아로마 테라피의 역사(이집트, 그리스, 로마, 10세기경, 13세기, 15~16세기, 19세기, 20세기), 아로마 테라피의 정의 2. 아로마의 효능과 선택기준 및 보관방법 <ul style="list-style-type: none"> - 아로마의 효능, 선택기준, 보관방법, 에센셜 오일 사용 시 주의사항 3. 아로마 오일의 사용방법 <ul style="list-style-type: none"> - 램프 확산법, 목욕법, 마사지법, 증기 흡입법, 족욕법 	<p>강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 아로마를 이용한 두피 관리 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마를 이용해 두피 및 모발 관리를 할 수 있다. 2. 두피의 유형에 따른 아로마 두피 트리트먼트 오일을 만들 수 있다. 3. 아로마 오일을 이용해 헤어 제품을 만들 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 아로마를 이용한 두피 및 모발 관리 <ol style="list-style-type: none"> ① 아로마 두피 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 목적, 관리 방법 ② 두피의 유형에 따른 아로마 두피 트리트먼트 오일 만드는 법 <ul style="list-style-type: none"> - 정상 두피, 건성 두피, 지성 두피, 비듬성 두피, 민감성 두피, 탈모성 두피 ③ 아로마 오일 이용 헤어 제품 만들기 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 아로마를 이용한 두피관리 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마 오일 주의사항을 설명할 수 있다. 2. 아로마 오일 향의 분류를 설명할 수 있다. 3. 아로마 오일의 종류과 특징 및 적용을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. 아로마 오일 주의사항 6. 아로마 오일 향의 분류 <ol style="list-style-type: none"> ① 향 노트(탑 노트, 미들 노트, 베이스 노트 특징 학습) ② 에센셜 오일의 치료적 효능을 증가시키기 위해 물질들끼리 혼합하면 생기는 시너지 효과 학습 7. 아로마 오일의 종류과 특징 및 적용 <ul style="list-style-type: none"> - 카모마일, 클라리 세이지, 사이프러스, 유칼립투스, 프랑킨센스, 로즈마리, 제라늄, 패출리, 타임, 버가못의 혁명, 향기 타임, 노트, 생산지, 시너지, 특징, 적용, 주의사항 학습 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>

	4	<p>1) 강의주제: 아로마를 이용한 두피관리 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마 오일의 종류과 특징 및 적용을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>7. 아로마 오일의 종류과 특징 및 적용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 페퍼민트, 레몬, 레몬그라스, 네놀리, 미르, 오렌지, 판넬, 소나무, 그레이프 후르트, 주니퍼 베리, 티 트리, 로즈우드, 스위트 마조라, 자스민, 라벤더, 일랑일랑, 바질, 시더우드, 샌달우드, 진저의 혁명, 향기타입, 노트, 생산지, 시너지, 특징, 적용, 주의사항 학습 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
제 13 주	1	<p>1) 강의주제: 한방을 이용한 두피관리 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 한의학에서 보는 탈모를 정의할 수 있다.</p> <p>2. 오장육부를 설명할 수 있다.</p> <p>3. 한의학의 모발에 대한 기초 이론을 설명할 수 있다.</p> <p>4. 한의학과 원형 탈모증을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 한의학에서의 탈모</p> <p>① 한방에서 보는 탈모의 정의</p> <p>② 오장육부: 심, 폐, 비, 간, 신, 담, 위, 대장, 소장, 방광, 삼초</p> <p>③ 한의학의 모발에 대한 기초 이론: 오행설(목, 화, 토, 금, 수), 기혈수학설, 허실설, 음양설, 경락설</p> <p>2. 한의학과 원형 탈모증</p> <p>① 원인: 유전적 요인, 자가면역설, 스트레스설</p> <p>② 원형 탈모증의 종류별 특징: 단발형 원형 탈모증, 다발형 원형 탈모증, 전두 원형 탈모증, 악성 원형 탈모증</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 한방을 이용한 두피관리 방법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 원형 탈모증 변증을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 한의학과 지루성 탈모증 변증을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>③ 원형 탈모증 변증</p> <ul style="list-style-type: none"> - 혈열생풍형, 기혈양허, 간신부족형, 기체혈어형의 원인과 증상 <p>3. 한의학과 지루성 탈모증</p> <p>① 원인</p> <p>② 한의학과 지루성 탈모증 변증</p> <ul style="list-style-type: none"> - 습열상증형, 혈열풍조형, 혈허풍조형, 간신부족형의 원인과 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리</p>

		<p>증상</p> <p>③ 한방 탈모 관리 단계 - 단계별 관리(1단계 청열해독부터 5단계 발모까지 학습)</p>	수업용 필수 기자재
	3	<p>1) 강의주제: 한방을 이용한 두피관리 방법</p> <p>2) 강의목표 1. 탈모에 사용되는 한방 추출물을 설명하고, 제품을 선택하여 사용할 수 있다. 2. 비듬에 사용되는 한방 추출물을 설명하고, 제품을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 4. 한방 추출물과 탈모 - 측백엽, 상엽, 죽엽, 은행엽, 감초, 지부자, 어성초, 인삼, 구기자, 흑두, 흑지마, 고초, 오가피, 대마, 곤포, 동충하초의 효능 및 추출처 학습 5. 한방 추출물과 비듬 - 인진쑥, 형개, 쑥, 측백엽, 익모초, 박하, 천궁, 마치현, 회향, 대추, 백지, 우엉 뿌리, 산조인, 창포, 쌀겨, 상백피의 효능 및 추출처 학습</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 모발 관리 실습</p> <p>2) 강의목표 1. 고객에게 모발 관리 진단서를 작성할 수 있게 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 모발 진단서 작성 * 방문 일자를 비롯한 고객 기본 정보, 모발 진단, 진단 결과 진단서 작성 2. 모발손상도 자가진단 체크 3. 모발관리 고객관리표 - 관리일, 관리내역, 고객 싸인, 비교 사항 3. 전반적인 진단에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p> <p>※15주차 기말고사 안내</p>
제 14 주	1	<p>1) 강의주제: 두피관리 실습</p> <p>2) 강의목표 1. 고객이 두피진단서를 작성할 수 있게 할 수 있다. 2. 고객이 탈모 자가 진단을 할 수 있게 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 두피진단서 작성 * 방문 일자를 비롯한 고객 기본 정보, 생활 패턴, 현재 상태, 1년 이하/1년 이상 경험한 내용, 발병&가족력 관련 진단서 작성</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p>

	<p>2. 탈모 자가 진단 체크 - 20가지 문항 체크 후 점수를 1~4단계로 나누어 탈모 자가 진단 체크 진행</p> <p>3. 두피관리 고객관리표 - 관리일, 관리내역, 고객 싸인, 비고 사항</p> <p>4. 진단에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
2	<p>1) 강의주제: 두피 및 모발 관리 상호 실습</p> <p>2) 강의목표 1. 두피 및 모발 관리를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 두피 및 모발 전문 관리 고객카드 - 방문일자를 비롯한 고객 기본 정보, 생활 패턴, 현재 상태, 1년 이하/1년 이상 경험한 내용 관련 고객카드 작성</p> <p>2. 두피 및 모발 2인 1조로 실습</p> <p>3. 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 두피 및 모발 관리 상호 실습</p> <p>2) 강의목표 1. 두피 및 모발 관리를 할 수 있다.(파트너 변경)</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 두피 및 모발 전문 관리 고객카드 - 방문일자를 비롯한 고객 기본 정보, 생활 패턴, 현재 상태, 1년 이하/1년 이상 경험한 내용 관련 고객카드 작성</p> <p>2. 두피 및 모발 2인 1조로 실습</p> <p>3. 전반적인 시술에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 샴푸 상호 실습</p> <p>2) 강의목표 1. 샴푸를 할 수 있다.(파트너 변경)</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 샴푸 상호 실습 2. 우수 과제 발표</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시연, 실 습, 토론</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방</p>

			<p>송음향장치, 화이트보드, 스크린, 모발및두피관리 수업용 필수 기자재</p> <p>※과제 제출 및 우수 과제 발표</p>
제 15 주	1	<p>※기말고사 시행</p> <p>1) 평가형태 : 9-14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행</p>	<p>※수업방법: 기말고사 시행</p>
	2	<p>2) 평가내용 : 모발 및 두피관리(진단, 상담, 두피 관리, 모발관리, 샴푸, 린스, 트리트먼트)를 모발 및 두피 유형에 맞춰 구사하여 시행하는 정도</p>	
	3	<p>3) 평가방법 : 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우 우수로 성취수준을 평가</p>	
	4	<p>4) 피드백 : 시험 종료 후 실기 진행한 내용 학습에 대한 피드백을 진행하여 학습 이해도를 높임</p>	
첨부자료			