

학습과정명	아로마테라피													
학습목표	<p>현대인들은 그 어느 때보다도 웰빙을 추구하고 있다. 본 교과목은 자연에서 추출한 방향성 약용식물의 향을 인체에 적용함으로써 지친 몸과 마음을 활기차게 회복시키고, 스스로의 치유력을 높이는 아로마테라피를 학습함으로써 고객을 이해하고, 증상별 피부 미용 및 예방 건강 목적으로 아로마테라피를 활용하는 전문가를 배출하는 것에 목적이 있다.</p> <p>아로마 테라피의 원리와 역사, 에센셜 오일 특성과 추출법, 에센셜 오일 화학, 에센셜 오일과 인체, 에센셜 오일 적용과 안전성, 블렌딩, 에센셜 오일의 특징과 효능, 캐리어 오일과 하이드로졸, 보완대체 요법을 학습한다. 또한 아로마테라피 마사지에 접목한 실기 기법을 학습하고 이를 활용하여 고객을 상담하고 피부에 적용하는 관리를 수행할 수 있다.</p>													
주교재	에센셜 아로마테라피, 최승완, 도서출판의학서원, 2021													
성적평가	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%
■ 주차별 수업(강의.실험.실습 등) 내용														
주별	차시	수업(강의.실험.실습 등) 내용										과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	<p>※ 오리엔테이션:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 수업의 전반적인 강의 계획 설명 2. 학습평가 및 준비물 안내 3. 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 <p>1) 강의주제:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔테이션 2. 아로마테라피의 원리와 이해 <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 수업의 전반적인 강의 계획을 이해할 수 있다. 2. 아로마테라피의 원리를 설명할 수 있다. 3. 아로마테라피의 역사를 설명할 수 있다. 4. 아로마테라피와 학술연구를 이해할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 오리엔테이션 2. 아로마테라피의 원리 <ul style="list-style-type: none"> - 아로마테라피는 전인적인 치유법이다. - 일반적인 아로마테라피의 효과 3. 아로마테라피의 역사 <ul style="list-style-type: none"> - 이집트, 인도와 중국, 그리스 로마, 아랍, 유럽, 근대, 아로마테라피와 현대 4. 아로마테라피와 학술연구 										<p>※수업방법 오리엔테이션, 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 강의계획서, 교재, 강의 PPT, 시청각자료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p> <p>※과제물(10점) -주제: 아로마테라피 임 상 사례 제시 -14주차 제출</p>		
	2	<p>1) 강의주제: 아로마테라피의 원리와 이해(에센셜 오일 특성과 추출법)</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 특성을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일의 추출 부위를 설명할 수 있다. 3. 식물학, 케모타입을 설명할 수 있다. 4. 식물을 구분하고 구조를 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 특성 <ul style="list-style-type: none"> - 방향성, 고농도, 지용성, 알코올 용해성, 휘발성, 끈적임이 없음, 가연성, 액체 상태, 무색 또는 옅은 노란색, 고가, 유기화합물 2. 에센셜 오일의 추출 부위 										<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습자료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>		

		<ul style="list-style-type: none"> - 식물이 에센스를 만드는 이유, 에센셜 오일 추출 부위 <p>3. 식물학</p> <ul style="list-style-type: none"> - 분류학, 명명법, 식물의 분류 <p>4. 케모타입</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rosemary와 Thyme의 대표적인 케모타입 이해 <p>5. 식물의 구분</p> <p>6. 식물의 구조</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뿌리, 뿌리줄기, 줄기, 잎, 꽃, 열매, 씨 	
	3	<p>1) 강의주제: 아로마테라피의 원리와 이해(에센셜 오일 특성과 추출법)</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일에 속해있는 식물과에 따라 각각의 특징을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일 추출법을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 식물과 <ul style="list-style-type: none"> - 번련지과 또는 포포나무과, 미나리과 또는 산형과, 야자나무과, 국화과, 감람과, 개암나무과, 측백나무과, 대극과, 콩과, 쥐손이풀과, 가래나무과, 꿀풀과, 녹나무과, 아마과, 아욱과, 도금양과, 물푸레나무과, 바늘꽃과, 참깨과, 후추과, 소나무과, 벚과, 프로테아과, 장미과, 운향과, 단향과, 사포타과, 호호바과, 때죽나무과, 포도과, 생강과 2. 에센셜 오일 추출법 <ul style="list-style-type: none"> - 압착법, 증류법(수증기 증류법, 물 증류법, 물 확산법), 용매 추출법(냉침법, 용매 추출법, 이산화탄소 추출법, 온침법) 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 아로마테라피의 원리와 이해(에센셜 오일 화학)</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일 화학의 중요성을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일의 화학성분별 특성과 효능을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일 화학의 중요성 <ul style="list-style-type: none"> - 원자, 원소, 분자, 화합물과 혼합물, 유기화합물 2. 에센셜 오일의 화학성분별 특성과 효능 학습 <ul style="list-style-type: none"> - 모노터펜 C10, 스퀴터펜 C15, 디터펜, 알코올 C10, 페놀, 에테르, 알데하이드, 케톤, 에스테르, 옥사이드, 락톤&쿠마린, 산 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
제 2 주	1	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일과 인체</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피의 흡수경로를 설명할 수 있다. 1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향을 설명하고 증상에 도움이 되는 에센셜 오일을 적용할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피의 흡수경로 <ul style="list-style-type: none"> - 후각기능을 통한 흡수경로, 폐를 통한 흡수경로, 피부를 통한 흡수경로, 구강을 통한 흡수경로 2. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향 <ol style="list-style-type: none"> ① 순환계: 순환계의 특징, 혈액의 기능, 순환계와 아로마테라피 - 유용한 작용과 대표 오일들: 발적성, 혈압강하, 혈압상승, 신 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>

	<p>경진정, 강장 오일</p> <ul style="list-style-type: none"> - 증상별 오일들: 정맥류, 고혈압, 저혈압, 수족냉증, 치질, 부종 <p>② 근골격계: 근골격계의 특징, 근골격계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 발적성, 향염, 쿨링, 진통, 정화, 해독 오일 - 증상별 오일들: 관절염, 골다공증, 좌골신경통, 통풍, 근육 피로, 경련, 염좌 	
2	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일과 인체</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향을 설명하고 증상에 도움이 되는 에센셜 오일을 적용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향</p> <p>③ 면역계: 면역계의 특징, 마음이 질병에 미치는 영향, 면역계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 항박테리아, 항바이러스, 림프 자극, 면역계 자극, 해열 쿨링, 발한 오일 - 증상별 오일들: 감기, 열, 알러지, 칸디다증, 만성 피로증후군 <p>④ 림프계: 림프계의 특징</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 이노, 정화, 해독, 림프계 자극 오일 - 증상별 오일들: 림프 부종, 림프 마사지 셀룰라이트 <p>⑤ 호흡계: 호흡계의 특성, 호흡계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 항경련, 거담, 해열, 충혈완화, 살균, 종합 감기용 오일 - 증상별 오일들: 만성 기관지 질환, 상기도의 바이러스 감염, 기관지염증, 감기, 건초열, 천식, 기관지염, 결핵, 폐렴, 목감기, 편도선염 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
3	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일과 인체</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향을 설명하고 증상에 도움이 되는 에센셜 오일을 적용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향</p> <p>⑥ 소화계: 소화계의 특징, 소화계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 강장, 노폐물 및 가스배출, 항경련, 소화촉진, 자극 오일 - 증상별 오일들: 과민성 대장증상, 속쓰림, 변비, 설사, 치질 <p>⑦ 비뇨생식계: 비뇨생식계의 특징, 비뇨생식계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 강장, 살균, 이노 오일 - 증상별 오일들: 방광염, 신장염, 체액정체, 칸디다증, 소양증 <p>⑧ 신경계: 신경계의 특징, 신경계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 진통, 항경련, 진정, 자극, 신경강장 오일 - 증상별 오일들: 흥분, 강박증, 죄책감, 분노, 우울증, 히스테리, 피로, 신경통, 안면신경마비, 파킨슨씨병, 편두통, 불면증 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일과 인체</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각</p>

	<p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향을 설명하고 증상에 도움이 되는 에센셜 오일을 적용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향</p> <p>⑨ 내분비계: 내분비계의 특징, 내분비계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 호르몬 밸런스, 갑상선과 부신 피질 호르몬 조절, 혈당 조절, 식욕조절 오일 - 증상별 오일들: 당뇨, 에디슨병, 최유제, 최음제 <p>⑩ 피부계: 피부계의 특징, 피부계와 아로마테라피</p> <ul style="list-style-type: none"> - 유용한 작용과 대표 오일들: 살균, 항진균, 항바이러스, 균형 조절, 진정, 세포재생, 상처치유 오일 - 증상별 추천 오일들: 여드름, 피부염, 단순포진, 건선, 햇볕에 탔을 때 - 피부 타입별로 좋은 오일: 건성 피부, 지성 피부, 민감성 피부, 노화 피부, 정상 피부, 복합성 피부 	<p>자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일과 인체</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향을 설명하고 증상에 도움이 되는 에센셜 오일을 적용할 수 있다.</p> <p>2. Integral biology와 아로마테라피를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피가 인체에 미치는 영향</p> <p>⑪ 스트레스: 스트레스가 인체에 미치는 영향, 스트레스와 아로마테라피, 스트레스에 대한 아로마테라피의 효과</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스트레스 관련 증상에 도움이 되는 에센셜 오일: 진통, 진정, 항경련, 신경강장, 자극 오일 <p>2. 필수 생활환경 생물학</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 부정적인 요인 ② 긍정적인 요인 ③ Integral biology와 아로마테라피 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
제 3 주	<p>※특강 실시</p> <p>1) 강의주제: 아로마테라피 적용법</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피 산업 비전을 알 수 있다.</p> <p>2. 아로마테라피 적용법을 설명할 수 있다.</p> <p>3. 아로마테라피를 올바르게 적용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피 산업</p> <p>2. 아로마테라피 적용법</p> <ul style="list-style-type: none"> - 마사지: 마사지의 적응증, 마사지의 장점 - 목욕법: 목욕법의 적응증, 목욕법의 장점, 수욕과 족욕, 좌욕 - 흡입법: 건식흡입법, 증기흡입법, 아로마목걸이, 흡입법의 적응증, 흡입법의 장점 - 기화법: 오일버너, 디퓨저, 전구링, 라디에이터, 기화법의 적응증 - 찜질법: 온찜질, 냉찜질, 찜질의 장점 - 크림법: 크림이나 로션 사용의 장점 - 기타 적용법: 페이스 마스크, 클레이파우더와 젤, 샴푸, 원액 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p> <p>※특강 : 아로마테라피 전문가를 초빙해 아로마테라피 산업 비전과 적용법을 알아본다.</p>

		- 아로마테라피의 적용법 표 이해	
	3	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일의 안전성과 주의해야 할 오일</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피에서 사용이 금지된 약물을 설명할 수 있다. 2. 건강 상태에 따라 에센셜오일을 선택해서 사용할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피에서 사용이 금지된 약물 <ul style="list-style-type: none"> - 임신 중 조심해야 할 오일: 통경 오일, 이노 오일, 해산 오일, 유산 오일, 자궁 자극 오일, 에스트로겐 오일 - 뇌전증 환자에게 사용해서는 안 되는 오일 - 민감성 피부 또는 피부 알러지가 있는 사람에게 사용해서는 안 되는 오일 - 감광성 오일 - 고혈압인 경우 금해야 할 오일 - 저혈압인 경우 금해야 할 오일 - 음주 전에 금해야 할 오일 - 신장관련 질환이 있는 경우 금해야 할 오일 - 간질환에 금해야 할 오일 - 발암 성분으로 금해야 할 오일 - 식물성 에스트로겐 성분으로 여성암에 금해야 할 오일 - 신경 독성으로 금해야 할 오일 - 동충 요법 적용 중 금해야 할 오일 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피 후 주의할 점 2. 에센셜 오일의 구매 및 보관 <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피 후 주의할 점을 설명할 수 있다. 2. 아로마테라피 후 일어날 수 있는 반응을 설명하고, 이상 반응에 대처할 수 있다. 3. 품질 좋은 에센셜 오일을 구매할 수 있다. 4. 에센셜 오일을 보관할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아로마테라피 후 주의할 점 2. 아로마테라피 후 일어날 수 있는 반응 <ul style="list-style-type: none"> - 아로마테라피에서 사용이 금지된 오일: 피부의 이상 반응, 피부 외에 이상 반응, 이상 반응 사전 예방법 이해 3. 에센셜 오일의 구매 및 보관 <ul style="list-style-type: none"> - 에센셜 오일의 변형(희석, 품질 저하, 섞음질, 정류) - 오일의 질 확인방법 - 에센셜 오일의 구분법 - 에센셜 오일과 인공합성 오일 - 에센셜 오일의 구매방법 - 에센셜 오일의 보관 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
제 4 주	1	<p>1) 강의주제: 블렌딩</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 블렌딩을 설명할 수 있다. 2. 증상에 맞춰 에센셜 오일 선택하여 블렌딩 할 수 있다. 3. 에센셜 오일의 향 노트를 이해하고, 향 노트에 맞춰 에센셜 오일을 블렌딩 할 수 있다. 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p>

	<p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 블렌딩의 정의 <ul style="list-style-type: none"> - 블렌딩의 목적, 시너지 효과, 켄칭 효과 2. 블렌딩의 종류 <ul style="list-style-type: none"> - 치유를 위한 블렌딩 3. 향을 위한 블렌딩 4. 블렌딩 실제 <ul style="list-style-type: none"> - 블렌딩 순서: 상담, 적용증상과 적용방법, 에센셜 오일 선택, 향 테스트, 캐리어 오일 또는 베이스 제품 선택, 블렌딩 레시피 - 블렌딩 원칙: 에센셜 오일의 측정, 블렌딩 오일 수, 블렌딩 도구, 주의해야 할 대상, 에센셜 오일의 상호작용, 블렌딩 오일 보존기간 - 블렌딩 실습 5. 에센셜 오일의 향노트 <ul style="list-style-type: none"> - 탑 노트: 탑 노트의 오일들 - 미들 노트: 미들 노트의 오일들 - 베이스 노트: 베이스 노트의 오일들 	<p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
2	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심 리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 <ul style="list-style-type: none"> - 바질, 벤조인, 버가못, 블랙페퍼 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
3	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심 리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 <ul style="list-style-type: none"> - 캐럿씨드, 시나몬, 더우드 아틀라스 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
4	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리 적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 <ul style="list-style-type: none"> - 시 카모마일 저먼, 카모마일 로만, 시트로넬라 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자 료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드,</p>

			스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
제 5 주	1	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 클라리 세이지, 클로브 버드, 코리앤더, 사이프러스</p>	<p>*수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>*학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>*학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p> <p>*수시시험(10점)</p> <p>-쪽지시험 형태로 진행</p> <p>-1~4주차에 학습한 아로마테라피 관련 수업내용의 이해 정도 평가</p>
	2	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 유칼립투스 글로블루스, 유칼립투스 시트리오도라, 유칼립투스 디비스, 유칼립투스 스미티</p>	<p>*수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>*학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>*학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 펜넬 스위트, 프랑킨센스, 제라늄</p>	<p>*수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>*학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>*학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법,</p>	<p>*수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>*학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p>

		향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 - 진저, 그레이프프룻, 자스민, 주니퍼 베리	※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
제 6 주	1	1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 - 라벤더, 라반딘, 라벤더 스파이크	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
	2	1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 - 레몬, 레몬그라스, 라임	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
	3	1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 - 만다린, 마조람, 멜리사, 멀, 네롤리	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
	4	1) 강의주제: 에센셜 오일 각론 2) 강의목표 1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다. 2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항 - 니아울리, 오렌지 비터, 오렌지 스위트, 팔마로사	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드,

			스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
			※8주차 중간고사 안내
제 7 주	1	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 패츨리, 페퍼민트, 페티그레인, 파인 스킨</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 로즈다마스크, 로즈 캐비지, 로즈마리, 샌달우드</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 특징과 효능을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 에센셜 오일을 올바르게 사용할 수 있다.</p> <p>3. 에센셜 오일의 효능에 따른 작용과 주요 오일을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 학명, 과명, 유래, 산지, 추출부위, 추출방법, 향노트, 화학적 구성, 치료적 효능, 인체에 미치는 영향(심리적 효과, 신체적 효과, 피부에 대한 효과), 주의사항</p> <p>- 티트리, 타임, 벤티버, 일랑일랑</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	4	<p>1) 강의주제: 에센셜 오일 각론</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 에센셜 오일의 효능에 따른 작용과 주요 오일을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 작용에 따라 에센셜 오일을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 에센셜 오일의 효능-용어집</p> <p>- 에센셜 오일의 효능, 작용, 주요 오일 이해</p>	<p>※수업방법</p> <p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료</p> <p>교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재</p> <p>컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수</p>

			업용 필수 기자재
제 8 주	1	<p>※중간고사 시행</p> <p>1) 평가형태 : 주관식 및 객관식 지필고사</p>	<p>※수업방법: 중간고사 시행</p> <p>※학습자료: 평가용 시험지</p>
	2	<p>2) 평가문항 : 1-7주차 학습내용을 토대로 주관식과 객관식을 적절히 배분한 혼합형 문제 출제 - 예시 : 주관식 20점 + 객관식 10점 = 30점</p>	
	3	<p>3) 평가내용 : 아로마테라피의 원리와 이해, 에센셜 오일 각론 이해도 평가</p>	
	4	<p>4) 난이도 : 상(30%), 중(50%), 하(20%)의 난이도 분포로 출제</p> <p>5) 피드백 : 시험 종료 후 풀이 및 해설을 진행하여 학습에 대한 이해도를 높임</p>	
제 9 주	1	<p>1) 강의주제: 캐리어 오일</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 캐리어 오일을 설명할 수 있다. 2. 증상에 맞는 캐리어 오일을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 캐리어 오일의 대표적 영양성분 2. 캐리어 오일의 특징과 효능(학명, 과명, 원산지, 추출, 성분, 특징, 사용감, 효과, 주의점) - 스위트 아몬드 오일, 살구씨 오일, 아보카도 오일, 보리씨 오일, 코코넛 오일, 이브닝 프라임로즈 오일</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 캐리어 오일</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 캐리어 오일을 설명할 수 있다. 2. 증상에 맞는 캐리어 오일을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 캐리어 오일의 대표적 영양성분 2. 캐리어 오일의 특징과 효능(학명, 과명, 원산지, 추출, 성분, 특징, 사용감, 효과, 주의점) - 달맞이꽃 종자유, 그레이프 씨드, 포도씨 오일, 헤이즐넛 오일, 호호바 오일, 마카다미아 오일, 올리브 오일</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	3	<p>1) 강의주제: 캐리어 오일</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 캐리어 오일을 설명할 수 있다. 2. 증상에 맞는 캐리어 오일을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 캐리어 오일의 대표적 영양성분 2. 캐리어 오일의 특징과 효능(학명, 과명, 원산지, 추출, 성분, 특징, 사용감, 효과, 주의점) - 로즈힙 오일, 참깨 오일, 해바라기씨 오일, 윗점 오일, 피마자씨 오일, 아마씨 오일, 땅콩씨 오일</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>

	<p>4</p> <p>1) 강의주제: 캐리어 오일</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 캐리어 오일을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 증상에 맞는 캐리어 오일을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 캐리어 오일의 대표적 영양성분</p> <p>2. 캐리어 오일의 특징과 효능(학명, 과명, 원산지, 추출, 성분, 특징, 사용감, 효과, 주의점)</p> <p>- 복숭아씨 오일, 대두유, 호두씨 오일, 시어 버터, 코코아 버터, 아르간 오일, 칼렌둘라 오일, 세인트 존스 워트 오일</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1</p> <p>1) 강의주제:</p> <p>1. 캐리어 오일의 선택기준</p> <p>2. 하이드로졸</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피에 사용하는 캐리어 오일을 선택할 수 있다.</p> <p>2. 하이드로졸을 설명할 수 있다.</p> <p>3. 사용 특징에 맞춰 하이드로졸을 선택하여 사용할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 캐리어 오일의 선택기준</p> <p>- 미네랄 오일을 사용하지 않는 이유</p> <p>- 캐리어 오일 추출 및 정제과정 학습</p> <p>- 비정제 캐리어 오일</p> <p>2. 하이드로졸</p> <p>① 하이드로졸의 특성</p> <p>- 사용 시 주의할 점</p> <p>- 하이드로졸의 종류와 특징 이해</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
제 10 주	<p>2</p> <p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 아로마테라피 마사지가 인체에 미치는 영향을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 마사지가 인체 시스템에 미치는 영향을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <p>1. 아로마테라피 마사지와 인체</p> <p>① 아로마테라피 마사지의 효과</p> <p>- 마사지의 효과</p> <p>- 단기적인 생리적 효과</p> <p>- 장기적인 생리적 효과</p> <p>- 단기적인 심리적 효과</p> <p>- 장기적인 심리적 효과</p> <p>② 인체 시스템에 미치는 영향</p> <p>- 세포, 피부, 근육계, 순환계, 림프계, 신경계, 골격계, 소화계, 호흡계, 비뇨기계</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>3</p> <p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지</p> <p>2) 강의목표</p> <p>1. 마사지 테크닉과 효과를 설명할 수 있다.</p> <p>2. 마사지기법을 대상자의 요구에 따라 적절하게 조절하며 사용할 수 있다.</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료</p>

	<p>3) 강의세부내용: 1. 마사지 테크닉과 효과 학습 및 2인 1조로 실습 진행 - 쓰다듬기, 주무르기, 두드리기, 진동하기, 마찰하기, 수동관절운동, 신경근 자극법, 압력주기, 림프 드레니지 2. 금기증 - 담당 의사의 사전 동의가 필요한 금기증 - 테라피를 제한하는 금기증</p>	<p>료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>	
4	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 트리트먼트</p> <p>2) 강의목표 1. 아로마테라피 마사지의 필요요소를 설명할 수 있다. 2. 아로마테라피스트 전문가의 자세를 갖출 수 있다. 3. 아로마테라피를 시행하기 전 고객의 요구가 무엇인지 아로마테라피에 대한 기대효과가 어떤 것인지 상담 기록지를 작성하면서 파악할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 아로마테라피 마사지의 필요요소 2. 아로마테라피 마사지의 장점 3. 윤리기준 4. 전문 아로마테라피스트의 자세 - 자격, 외모, 사전준비, 기록과 기밀 유지, 주의사항 확인, 사전인증, 동의 5. 상담 - 상담과정의 목표, 상담기록지, 상담에 필요한 요소, 상담기법</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>	
제 11 주	1	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 트리트먼트</p> <p>2) 강의목표 1. 윤리기준을 준수해 안전하고 쾌적한 환경에서 트리트먼트를 진행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 마사지 장소에 필요한 요소 - 조명, 환기, 온도, 인테리어, 프라이버시, 분위기와 소음, 마사지사실에 필요한 기본 준비물 2. 건강상의 안전과 위생 - 아로마 치료실, 고객 응대, 아로마테라피스트 3. 아로마테라피 마사지 시 유의사항 - 아로마테라피스트, 마사지 과정 4. 마사지 전후에 해야 할 일 - 마사지 전, 마사지 후, 치료 후 주의사항과 자기관리</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	2	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제</p> <p>2) 강의목표 1. 올바른 자세로 아로마테라피 마사지를 할 수 있다. 2. 아로마테라피 마사지 준비를 할 수 있다. 3. 등 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 아로마테라피 마사지 자세 - 이상적인 마사지, 손 2. 아로마테라피 마사지 준비 3. 등 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수</p>

	4. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	업용 필수 기자재
3	1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제 2) 강의목표 1. 다리 뒷부분을 마사지할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 다리 뒷부분 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습 2. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
4	1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제 2) 강의목표 1. 다리 앞부분을 마사지할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 다리 앞부분 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습 2. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
제 12 주	1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제 2) 강의목표 1. 복부 마사지를 할 수 있다. 2. 팔 마사지를 할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 복부 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습 2. 팔 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습 3. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
	1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제 2) 강의목표 1. 어깨를 마사지 할 수 있다. 2. 얼굴을 마사지 할 수 있다. 3) 강의세부내용: 1. 어깨와 얼굴 마사지 데몬스트레이션 및 2인 1조로 실습 2. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기	※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습 ※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료 ※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재
	1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제	※수업방법

	<p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 증상에 맞는 에센셜 오일을 선택하여 블렌딩 할 수 있다. 2. 피부 타입에 맞는 캐리어 오일을 선택할 수 있다. 3. 아로마테라피 마사지를 할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 증상에 맞는 에센셜 오일 선택 후 블렌딩을 하고, 피부 타입에 맞는 캐리어 오일 선택하여 2인 1조로 전신 관리 진행하기 2. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 증상에 맞는 에센셜 오일을 선택하여 블렌딩 할 수 있다. 2. 피부 타입에 맞는 캐리어 오일을 선택할 수 있다. 3. 아로마테라피 마사지를 할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (파트너 바꾸기) 증상에 맞는 에센셜 오일 선택 후 블렌딩 을 하고, 피부 타입에 맞는 캐리어 오일 선택하여 전신 관 리 진행하기 2. 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
제 13 주	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 요양 시설 입소자나 장애자를 위한 마사지를 할 수 있다. 2. 임신부를 위한 마사지를 할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 요양 시설 입소자나 장애자를 위한 마사지 <ul style="list-style-type: none"> - 완화의료나 사회복지시설에서의 아로마 테라피 - 병원 또는 요양 시설에서의 마사지 효과 2. 임신부를 위한 마사지와 주의사항 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 아로마테라피 마사지 실제</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아기와 어린이를 위한 마사지를 할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아기와 어린이를 위한 마사지 <ul style="list-style-type: none"> - 아기 마사지, 몸 전면, 몸 뒷면, 어린이 마사지 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방 송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수 업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p>
	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있 	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각 자료, 토론, 시연, 실습</p>

	<p>다.</p> <p>2. 아로마테라피를 이용해 반사 요법을 시행할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - 동중요법, 반사요법 - 발 반사 요법 2인 1조로 실습 진행 - 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
4	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - 레이키, 요가/명상요법, 침술, 시아추 바크 플라워 요법, 키네시올로지, 보웬 테크닉, 알렉산더 테크닉, 약용식물요법/생약요법, 카이로프랙틱, 홍채진단학, 지압, 아유르베다 의학</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있다. 2. 아로마테라피를 이용해 스웨디시 마사지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - 정골요법, 크리스탈 요법, 이어 캔들, 색채요법, 인디언 헤드 마사지, 스웨디시 마사지, 바디워크/마사지 테크닉 - 스웨디시 마사지 2인 1조로 실습 진행 - 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※15주차 기말고사 안내</p> <p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
제 14 주	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있다. 2. 아로마테라피를 이용해 림프 드레니지를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - 림프 드레니지, 신경언어프로그래밍, 최면요법, 자연요법, 셔틀에너지/기, 치료적 접촉, 중의학, 물리치료, 타이 마사지 - 림프 드레니지 2인 1조로 실습 진행 - 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론하기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p>

	<p>1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있다.</p> <p>2. 아로마테라피를 이용해 스톤테라피를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - 아로마를 이용한 스톤 테라피 2인 1조로 실습 진행 - 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p>	<p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p>
	<p>1) 강의주제: 보완대체요법</p> <p>2) 강의목표 1. 보완대체요법에서의 아로마테라피의 활용을 설명할 수 있다. 2. 아로마테라피를 이용해 스톤테라피를 할 수 있다.</p> <p>3) 강의세부내용: 1. 보완대체요법 - (파트너 바꾸기) 아로마를 이용한 스톤 테라피 2인 1조로 실습 진행 - 고객 상담 기록카드, 트리트먼트 계획, 고객평가, 관리자평가 등 전체 관리자에 대한 제안 및 느낀 점 토론타기</p> <p>4</p> <p>2. 아로마테라피 상담기록지 - 작성법 3. 참고문헌 4. 찾아보기</p>	<p>※수업방법 강의, 질의응답, 시청각자료, 토론, 시연, 실습</p> <p>※학습자료 교재, 강의PPT, 시청각자료, 실습재료</p> <p>※학습기자재 컴퓨터, 빔 프로젝터, 방송음향장치, 화이트보드, 스크린, 아로마테라피 수업용 필수 기자재</p> <p>※과제 제출 및 우수 과제물 발표</p>
제 15 주	<p>※기말고사 시행</p> <p>1</p> <p>1) 평가형태 : 9-14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 진행</p> <p>2</p> <p>2) 평가내용 : 증상에 맞는 에센셜 오일 선택 후 블렌딩을 하고, 피부 타입에 맞는 캐리어 오일 선택하여 전신 관리를 구사하여 시행하는 정도</p> <p>3</p> <p>3) 평가방법 : 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우 우수로 성취수준을 평가</p> <p>4</p> <p>4) 피드백 : 시험 종료 후 실기 진행한 내용 학습에 대한 피드백을 진행하여 학습 이해도를 높임</p>	<p>※수업방법: 기말고사 시행</p>
첨부자료		