

<b>학습과정명</b>	<b>카이로프랙틱</b>													
<b>학습목표</b>	카이로프랙틱은 신경-근육-골격 체계의 장애 및 이러한 장애가 전체 건강에 미치는 영향을 진단, 치료 및 예방하는 수기 치료법으로 본 교과목에서는 수기 치료를 통해 근육을 이완시켜 신체 대사 순환을 도와 피부의 상태를 개선할 수 있도록 학습하는 데 목표가 있다. 이를 위해 카이로프랙터가 되기 위한 방법, 척추해부생리학, 척추 생체 역학, 염좌 (Subluxation) 요소, 진단 패턴(문진, 정형검사법, 신경학적 검사법, 피부 분절 진단, 엑스레이, 촉진, 모션 팔페이션), 근육 검사(Muscle Test)를 진행하고 이에 맞는 테크닉, 내장 치료, 임상에 효과적인 응용 테크닉, 자가치료 테크닉을 익힌다. 이를 바탕으로 근육의 통증이나 체형의 변화를 경험하는 고객에게 전신 관리를 수행함으로써 피부 미용의 효과를 간접적으로 높일 수 있게 돕는 것에 목적이 있다.													
<b>주교재</b>	(주교재) 임상응용 카이로프랙틱, 도수치료 테크닉. 윤진영, 대학서림, 2021 (부교재) 3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지. Laura Allen & David M. Pounds, 도서출판 영문출판사, 2018													
<b>성적평가</b>	중간	30%	기말	30%	수시	10%	과제	10%	출석	10%	기타	10%	총	100%
<b>■ 주차별 수업(강의.실험.실습 등) 내용</b>														
<b>주별</b>	<b>차시</b>	<b>수업(강의.실험.실습 등) 내용</b>									<b>과제 및 기타 참고사항</b>			
제 1 주	1	1. 강의주제: 오리엔테이션 및 [1장] 실력 있는 카이로프랙터가 되기 위해서는 2. 강의목표: 1) 수업 전반에 대한 내용을 이해할 수 있다. 2) 카이로프랙틱 시술에 필요한 테크닉을 이해할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 오리엔테이션 - 수업의 전반적인 강의 계획 설명 - 학습평가 및 준비물 안내 - 과제물 부여, 중간·기말고사, 수시시험 설명 2) 시술에 필요한 테크닉									*수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  *학습자료: 수업계획서, 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  *학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)  *과제(10점): -수업에서 진행되는 카이로프랙틱 내용을 토대로 프로세스 정리 후 리포트 작성 -14주차 제출			
	2	1. 강의주제: [1장] 실력 있는 카이로프랙터가 되기 위해서는 2. 강의목표: 1) 직접법과 간접법을 설명할 수 있다. 2) 건강 3요소와 카이로프랙틱 어프러치를 설명할 수 있다. 3) 진단 패턴과 치료 패턴의 필요성을 설명할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 직접법과 간접법 - 직접법, 간접법 설명 - 직접법 진단 - 간접법 진단 2) 건강 3요소와 카이로프랙틱 어프러치 - 몸, 마음, 음식 설명 - 개인의 상태 확인 및 토론 3) 진단 패턴의 필요성									*수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  *학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  *학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)			

		<p>4) 치료 패턴의 필요성</p> <p>1. 강의주제: [1장] 실력 있는 카이로프랙터가 되기 위해서는, [2장] 골격계 진단 및 테크닉-요추</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 내원자에게 맞춤형 자가치료와 생활습관 개선 필요성을 설명할 수 있다.</p> <p>2) 카이로프랙틱 치료 원리를 설명할 수 있다.</p> <p>3) 요추를 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 내원자에게 맞춤형 자가치료와 생활습관 개선 필요성</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞춤형 자가치료 필요성</li> <li>- 생활습관 개선 필요성</li> <li>- [부교재] 클라이언트와의 의사소통</li> <li>- [부교재] 종합한 정보를 치료에 적용하기</li> </ul> <p>2) 카이로프랙틱 치료 원리</p> <p>3) 요추</p> <p>① 요추 설명</p> <p>② 리스팅</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 풀 스파인 리스팅</li> <li>- 디버시파이드 리스팅</li> </ul> <p>③ 풀 스파인 리스팅과 디버시파이드 리스팅 비교 (영상1 참고)</p> <p>④ [부교재] 척추</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 부교재(3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지: 평가 pp.53~54, 척추 pp.254~256), 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	3	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-요추</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 요추 모션 팔페이션을 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 요추 모션 팔페이션</p> <p>① 모션 팔페이션을 통한 리스팅 내는 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 후방변위 검사</li> <li>- 회전변위 검사</li> <li>- 상, 하방변위(측굴변위) 검사</li> </ul> <p>② 복와위에서의 요추, 흉추 모션 팔페이션 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블 위에 엮드리기</li> <li>- 후방 변위 된 추골 찾기</li> <li>- 두상골로 피술자의 척추 극돌기 지그시 누르기</li> <li>- 회전변위 검사 진행</li> <li>- 상방변위 검사</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	4	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-요추</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 측와위 요추교정을 할 수 있다.</p> <p>2) 측와위 회전변위 요추교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 측와위 요추교정(영상2, 3 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 돌기가 회전되어 있는 쪽을 테이블 측으로 하여 양 손가락 깍지 끼고 측와위 취하기</li> <li>- 테이블 측 고관절 굴곡</li> <li>- 천장 측 다리 고관절 굴곡</li> <li>- 후방, 상방으로 밀기</li> <li>- 피술자의 몸을 전체적으로 회전시키기</li> <li>- 고속 스러스트를 가하기</li> </ul> <p>2) 측와위 회전변위 요추교정(영상4 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 극돌기가 회전된 쪽을 위로 해서 측와위 취하기</li> <li>- 환자 기준에서 후방에서 전방, 우측에서 좌측, 하방에서</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 2 주	1	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-요추</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 측와위 요추교정을 할 수 있다.</p> <p>2) 측와위 회전변위 요추교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 측와위 요추교정(영상2, 3 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 돌기가 회전되어 있는 쪽을 테이블 측으로 하여 양 손가락 깍지 끼고 측와위 취하기</li> <li>- 테이블 측 고관절 굴곡</li> <li>- 천장 측 다리 고관절 굴곡</li> <li>- 후방, 상방으로 밀기</li> <li>- 피술자의 몸을 전체적으로 회전시키기</li> <li>- 고속 스러스트를 가하기</li> </ul> <p>2) 측와위 회전변위 요추교정(영상4 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 극돌기가 회전된 쪽을 위로 해서 측와위 취하기</li> <li>- 환자 기준에서 후방에서 전방, 우측에서 좌측, 하방에서</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>

2	<p>사방의 벡터 방향으로 저진폭의 고속 스러스트 가하기</p> <p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-요추</p> <p>2. 강의목표:  1) 요추 니(knee) 테크닉을 할 수 있다.  2) 요추 모빌리제이션-간접법 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 요추 니(knee) 테크닉  - 피술자 테이블 끝부분 바른 자세로 앉기  - 시술자는 오른쪽 무릎을 L3 우측 유두돌기 및 횡돌기에  <b>2) 요추 모빌리제이션-간접법 테크닉(예, L3 PLS 또는 L3 RPI)(영상5 참고)</b>  - 테이블에 바르게 엮드리기  - 회전변위 교정  - L3 PLS가 교정</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
3	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-흉추</p> <p>2. 강의목표:  1) 흉추를 설명할 수 있다.  2) 양와위 흉추교정을 할 수 있다.  3) 복와위 흉추교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 흉추 설명  - 그림 5, 6 사진 참고  - [부교재] 척추 뼈, 근육, 표면 사진 확인  <b>2) 양와위 흉추교정(영상6 참고)</b>  - 피술자는 테이블 끝에 바른 자세로 앉기  - 양쪽 횡돌기에 접촉하여 위치 표시  - 흉추 7번 극돌기 부위와 양쪽 횡돌기 접촉  <b>3) 복와위 흉추교정</b>  - 피술자는 테이블에 바르게 엮드리기  - 피부 조직의 여유를 제거할 목적으로 상방을 향해  <b>원손 손가락은 구부려서 피부를 눌러주듯이 약간 펴준 후 교정</b>  - 피술자가 숨을 들이마시고 최대한 내쉬 때, 순간적으로  <b>저진폭의 고속 스러스트 가하기</b></p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 부교재(3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지: 척추 pp.254~256), 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-흉추</p> <p>2. 강의목표:  1) 흉추 니(knee) 테크닉을 할 수 있다.  2) 상부 흉추 니(knee) 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 흉추 니(knee) 테크닉(영상8 참고)  - 피술자 테이블 끝 부분에 바른 자세로 앉기  - 시술자 오른쪽 무릎 T8 우측 횡돌기에 접촉  - 시술자 T8에 쇼크 맞추기  - 리드미컬하게 압 가하면서 교정  <b>2) 상부 흉추 니(knee) 테크닉(영상9 참고)</b>  - 피술자 테이블 끝 부분에 바른 자세로 앉기  - 자신의 목 뒤로 손가락 깎지 끼기  - 피술자 오른쪽 손목, 왼손은 피술자 왼손 손목 부위를 잡</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>

	기	- 우측 무릎으로 전방, 상방으로 압 가하면서 교정	등등)
제 3 주	1	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-흉추, 경추 2. 강의목표: 1) 흉추 모빌리제이션을 할 수 있다. 2) 경추를 설명할 수 있다. 3) 경추 모션 팔페이션을 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 흉추 모빌리제이션 - 피술자 테이블 끝 부분에 바른 자세로 앉기 - 오른손은 왼쪽 어깨, 왼손은 오른쪽 어깨에 대서 팔을 포개기 - 왼손 모지로 T8 우측 횡돌기에 컨택트 - 전방에서 후방으로 압 가하기 2) 경추 - 경추 설명 - [부교재] 척추 뼈, 근육, 표면 사진 확인 3) 경추 모션 팔페이션 - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 후방에서 전방으로 가동성 검사	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱 ※학습자료: 주교재, 부교재(3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지: 척주 pp.254~256), 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료 ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	2	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-경추 2. 강의목표: 1) 양와위 경추교정 1(Rotary Break 교정)을 설명하고 수행할 수 있다. 2) 모디파이드 에디슨 테스트를 설명하고 수행할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 양와위 경추교정 1(Rotary Break 교정) ① 경추교정 종류 ② 모디파이드 에디슨 테스트 - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 손가락과 손바닥으로 머리 지지 - 어지럼증이나 매스꺼움이 있는지 확인 ③ 양와위 경추교정 1 순서(Rotary Break 교정) (영상10 참고) - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 손가락과 손바닥은 머리 부위를 감싸서 지지 - 두부(머리)를 경추 2번까지 쇼크가 오도록 굴곡 - 오른쪽에서 왼쪽을 향해 회전시켜서 쇼크 맞추기	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱 ※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료 ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	3	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-경추 2. 강의목표: 1) 양와위 경추교정 2(Rotary Break 또는 Rotary 교정)를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 양와위 경추교정 2(Rotary Break 또는 Rotary 교정)(영상 11 참고) - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 피술자를 바라보고 앉기 - 오른손 검지로 경추 2번(C2) 우측 추궁 부위 컨택트 - 피술자의 턱을 잡고 있는 왼손과 왼쪽 팔로 피술자의머리를 움직여서 측굴 쇼크 맞추기 - 회전을 통해 쇼크 맞추기 - 교저진폭의 고속 스트러스트를 가하기	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱 ※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료 ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)

	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-경추</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 양와위 경추 측굴교정을 할 수 있다.</li> <li>2) 좌위 경추교정을 할 수 있다.</li> <li>3) 경추 모빌리제이션을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 양와위 경추 측굴교정(Break 교정)(영상12 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 눕기</li> <li>- 머리를 경추 3번까지 약간 당겨서 굴곡시킨 후, 측굴시키기</li> <li>- 전방의 벡터 방향으로 저진폭의 고속 스투스트를 가하기</li> </ul> </li> <li>2) 좌위 경추교정(예, C2 RPS 또는 C2 PLI)(영상13 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 허리를 바르게 펴고 의자에 앉기</li> <li>- 경추 2번을 좌측굴 한 후, 우측굴을 하고 후방에서 전방으로 회전</li> <li>- 저진폭의 고속 스투스트 하기</li> </ul> </li> <li>3) 경추 모빌리제이션(영상14 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 눕기</li> <li>- 횡돌기 부위에 컨택트</li> <li>- 무한대 숫자 모양으로 머리와 함께 경추 2번을 세트 로 하여 그려가기</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p> <p>※수시평가(10점): -1~3주차 학습 내용을 토대로 카이로프랙틱 관련 주요 키워드를 정리해 리포트 형식으로 제출 -4주차 제출</p>
제 4 주	<p>1. 강의주제: 수시평가 발표 및 [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 수시평가를 수행할 수 있다.</li> <li>2) 골반 설명을 설명할 수 있다.</li> <li>3) 장골 리스팅을 설명할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 1~3주차에 학습한 내용을 리포트 형식으로 제출 <ol style="list-style-type: none"> <li>① [1장] 실력 있는 카이로프랙터가 되기 위해서는 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시술에 필요한 테크닉</li> <li>- 직접법과 간접법</li> <li>- 건강 3요소와 카이로프랙틱 어프러치</li> <li>- 진단 패턴의 필요성</li> <li>- 치료 패턴의 필요성</li> <li>- 내원자에게 맞춤형 자가치료와 생활습관 개선 필요성</li> <li>- 카이로프랙틱 치료 원리</li> </ul> </li> <li>② [2장] 골격계 진단 및 테크닉 요추, 흉추, 경추 이론</li> </ol> </li> <li>2) 수시평가 발표 및 평가 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 제출 과제 중 우수과제를 선발하여 소개</li> </ul> </li> <li>3) 골반 <ol style="list-style-type: none"> <li>① 선장 관절 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 골반 설명</li> <li>- [부교재] 골반 뼈, 근육, 표면 사진 확인</li> <li>- 장골 리스팅</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 부교재(3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지: 골반 pp.304~310), 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p> <p>※수시평가 제출 및 발표</p>
	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 모션 팔페이션을 설명할 수 있다.</li> <li>2) PI 장골 모션 팔페이션을 할 수 있다.</li> <li>3) AS 장골 모션 팔페이션을 할 수 있다.</li> <li>4) 갭핑 테스트를 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재:</p>

		<p>1) 모션 팔페이션(영상15 참고)</p> <p>① PI 장골 모션 팔페이션 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 편안하게 엮드리기</li> <li>- PSIS 부위 전상방으로 부드럽게 압 가하기</li> </ul> <p>② AS 장골 모션 팔페이션 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 편안하게 엮드리기</li> <li>- 좌골 결절을 전상방으로 부드럽게 압 가하기</li> </ul> <p>③ 갭핑 테스트(gapping test)순서(영상16 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 편안하게 엮드리기</li> <li>- 선장 관절의 벌어짐이 느껴지는지 확인</li> </ul>	<p>전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	3	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 측와위 PI 교정을 할 수 있다.</p> <p>2) 측와위 AS 교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 측와위 PI 교정(영상17 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 옆으로 눕기</li> <li>- 양손 각지 끼고 천장 측 무릎과 고관절 굴곡</li> <li>- 발목 부위 잡고 쇼크가 오도록 고관절 굴곡 후, 2~3cm 되돌리기</li> <li>- 천장 측 발목 부위를 잡고 쇼크가 오도록 고관절 굴곡</li> <li>- 대흉근 부위 상방, 후방 백터 방향으로 밀기</li> <li>- PSIS에 컨택트하여 저진폭의 고속 스러스트</li> </ul> <p>2) 측와위 AS 교정(예, 좌측 AS 변위)(영상18 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 오른쪽을 테이블 쪽으로 하여 앞으로 눕기</li> <li>- 양손 각지 끼고 천장 측 무릎과 고관절 굴곡</li> <li>- 테이블 측 발목 부위 잡고 쇼크 오도록 고관절 굴곡</li> <li>- 천장 측 발목 부위를 잡고 쇼크 오도록 고관절 굴곡</li> <li>- 테이블 측 팔을 하방, 전방으로 당기기</li> <li>- 전상방으로 저진폭 고속 스러스트</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	4	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 복와위 PI 교정을 할 수 있다.</p> <p>2) 복와위 AS 교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 복와위 PI 교정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 엮드리기</li> <li>- 수근부로 전상방을 향해 저진폭 고속 스러스트</li> </ul> <p>2) 복와위 AS 교정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 엮드리기</li> <li>- 시술자는 전방, 상방을 향해 저진폭 고속 스러스트를</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 5 주	1	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) IN 진단 및 교정을 할 수 있다.</p> <p>2) EX 진단 및 교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) IN 진단 및 교정(영상20 참고)</p> <p>① IN 변위 진단(모션 팔페이션) 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- ASIS 부위 외방에서 내방으로 회전을 하듯이 압 가하기</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린,</p>

	<p>② IN 변위 교정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- 무릎 구부리고 고관절 내회전</li> <li>- 저진폭 고속 스러스트</li> </ul> <p>2) EX 진단 및 교정(영상21 참고)</p> <p>① EX 변위 진단(모션 팔페이션) 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- ASIS 부위 내측에서 콘택트</li> <li>- 콘택트 부위 내방에서 외방으로 회전하듯 압 가하기</li> </ul> <p>② EX 변위 교정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- 고관절 굴곡하고 내회전해서 쇼크 맞추기</li> <li>- 대퇴에 대해 직선으로 저진폭 고속 스러스트</li> </ul>	<p>방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
2	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 선골과 선골 리스팅 종류를 설명할 수 있다.</li> <li>2) 선골 모션 팔페이션을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 선골 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 선골 설명(그림 10, 11)</li> </ul> </li> <li>2) 선골 리스팅 종류</li> <li>3) 선골 모션 팔페이션 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 선골 모션 팔페이션의 체크 포인트 콘택트 부위</li> <li>- 선골 체크 포인트의 가동성 여부에 따른 리스팅</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
3	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 선골 모션 팔페이션을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 선골 모션 팔페이션(영상22 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 엮드리기</li> <li>- 왼손 모지로 1번, 오른손 모지로 2번 콘택트하고, 가동성 검사</li> <li>- 왼손 모지로 3번, 오른손 모지로 4번 콘택트하고, 가동성 검사</li> <li>- 왼손 모지구로 5번, 오른손 모지구로 6번 콘택트하고, 가동성 검사</li> <li>- 왼손 모지로 7번, 오른손 모지로 8번 콘택트하고, 가동성 검사</li> <li>- 왼손 모지로 9번, 오른손 모지로 10번 콘택트하고, 가동성 검사</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 측와위 선골교정을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 측와위 선골교정 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 옆으로 누운 후, 양손을 깎지 끼고, 천장 측 무릎과 고관절 굴곡</li> <li>- 테이블 측 발목 부위 잡고 쇼크 오도록 고관절 굴곡</li> <li>- 천장 측 발목 부위 잡고 쇼크 오도록 고관절 굴곡</li> <li>- 테이블 측 팔 하방, 전방으로 당기기</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터,</p>

		- 저진폭 고속 스투스트	카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)  *8주차 중간고사 안내
제 6 주	1	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반 2. 강의목표: 1) 복와위 선골교정을 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 복와위 선골교정(영상23 참고) ① 선골 내방, 하방변위 테스트 - 피술자 테이블에 약간 다리 벌려 엎드리기 - 오른쪽 다리와 왼쪽 다리를 편 상태에서 들어 올리 라고 하기 ② 복와위 선골 교정 순서 - 피술자 테이블에 약간 다리 벌려 엎드리기 - 내방, 하방 변위된 선골 쪽 다리 정상 쪽 발목에 올려 놓기 - 저진폭 고속 스투스트로 교정	*수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  *학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  *학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	2	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반 2. 강의목표: 1) 복와위 나크(Knock) 선골교정을 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 복와위 나크(Knock) 선골교정(영상24 참고) - 피술자 테이블에 바르게 엎드리기 - 양손 모지 이용해 선골 모션 팔페이션 체크 포인트 가동성 검사	*수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  *학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  *학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	3	1. 강의주제: [2장] 골격계 진단 및 테크닉-골반 2. 강의목표: 1) 골반 블록 치료를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 골반 블록 치료 ① 카테고리 2 블록 테크닉 순서(영상25 참고) - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 피술자의 대전자 컨택트 - 블록을 든 오른손으로 피술자의 구부린 왼쪽 무릎 안쪽으로 넣어서 대전자에서 관골구를 향해 넣기 - 1~2분 정도 유지 ② 카테고리 3 블록 테크닉 순서(영상26 참고) - 피술자 테이블에 엎드리기 - ASIS 쪽에서 반대측 폐쇄공을 향해 블록 넣은 후 1~2분 정도 유지	*수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  *학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  *학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	4	1. 강의주제: [3장] 내장 치료-내장, 하복부 견인 테크닉	*수업방법: 강의, 질의응답, 시연,

		<p>2. 강의목표:</p> <p>1) 내장을 설명할 수 있다.</p> <p>2) 하복부 견인 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 내장 설명</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- [부교재] 배 부위 뼈, 근육, 표면 사진 확인</li> </ul> <p>2) 하복부 견인 테크닉(영상27 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- 손가락을 꼬아서 양손 포개기</li> <li>- ASIS와 치골결합 중간 부위에 컨택트</li> <li>- 지그시 눌러 어깨 방향으로 당기기</li> <li>- 치골결합 부위에서 상방에 컨택트 후 당기기</li> </ul>	<p>실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 부교재(3D 근육학으로 정확하게 배우는 클리니컬 마사지: 허리와 배 pp.280~284), 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 7 주	1	<p>1. 강의주제: [3장] 내장 치료-변비, 설사 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 변비, 설사 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 변비, 설사 테크닉(영상28 참고)</p> <p>① 변비 테크닉 순서</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 바르게 눕기</li> <li>- 손가락 모아서 양손 포개기</li> <li>- ASIS측 안쪽 부위 지그시 누르면서 CW로 자극</li> </ul> <p>② 설사 테크닉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 변비 테크닉의 반대방향으로 실시</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	2	<p>1. 강의주제: [3장] 내장 치료-폐 펌프 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 폐 펌프 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 폐 펌프 테크닉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 눕기</li> <li>- 왼쪽 대흉근 부위 가슴을 감싸듯이 컨택트 후 오른손 포개기</li> <li>- 깊게 숨을 들이마시고 내쉴 때 바이브레이션을 하면서 가슴 부위 압박</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	3	<p>1. 강의주제: [3장] 내장 치료-간장, 췌장 펌프 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 간장, 췌장 펌프 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 간장, 췌장 펌프 테크닉(영상30 참고)</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 눕기</li> <li>- 오른쪽 간장 부위 늑골에 전체적으로 컨택트</li> <li>- 늑골 하각의 검상돌기 부위에서 3cm 떨어진 곳 컨택트</li> </ul>	<p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	4	<p>※전문가 특강</p> <p>1) 강의주제: 카이로프랙틱 실무의 이해</p> <p>2. 강의목표: 1) 카이로프랙틱을 이용한 미용 산업 비전을 설명할 수 있다. 2) 카이로프랙터가 갖추어야 할 소양을 알 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 카이로프랙틱을 이용한 미용 산업 비전 2) 카이로프랙터가 갖추어야 할 사항 3) 질의응답</p>	<p>※수업방법: 특강, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리티크</p> <p>※학습자료: 특강 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 8 주	1	<p>※중간고사 시행(30점)</p>	<p>※수업방법: 중간고사 시행</p>
	2	<p>1. 평가형태: 1~7주차 학습 내용을 토대로 실기시험</p> <p>2. 평가방법: 실력 있는 카이로프랙터가 되기 위해서는, 골격계 진단 및 테크닉, 내장 치료 중 랜덤으로 하나를 선택하여 카이로프랙틱을 구사하는 정도에 대하여 평가</p> <p>3. 평가기준: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우 우수로 성취 수준 평가</p> <p>4. 결과활용: 시험 종료 후 실습 진행 과정과 결과에 대해 평가 및 해설을 진행하여 학습 전반에 대한 이해도를 높임</p>	<p>※학습자료: 평가기준표, 실습평가 준비자료</p>
	3		<p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	4		<p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 9 주	1	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-대요근 테크닉</p> <p>2. 강의목표: 1) 대요근 긴장 테스트를 할 수 있다. 2) 대요근 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 대요근 긴장 테스트 - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 대요근에 긴장이 갈 때까지 양팔 지그시 당기기 - 양팔을 당기면서 양손을 가운데서 합쳐 손길이 측정 2) 대요근 테크닉(예, 좌측 대요근 긴장)(영상31 참고) - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 왼쪽 무릎 구부린 후 그 부위에 컨택트하고, 왼손 손바닥은 피술자 배의 백선 부위에 컨택트 - 무릎을 안쪽으로 약간 당겨주면서 보조 맞추기</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리티크</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>

	2	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-장경인대 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 장경인대 긴장 테스트를 할 수 있다.</li> <li>2) 장경인대 테크닉을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 장경인대 긴장 테스트(영상32 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 테이블에 다리를 36cm 정도 벌린 상태에서 바르게 눕기</li> <li>- 양쪽 발목 부위 컨택트 후 동시에 고관절 내회전</li> </ul> </li> <li>2) 장경인대 테크닉(예, 우측 장경인대 긴장) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 테이블에 약간 다리 벌리면서 바르게 눕기</li> <li>- 고관절 외회전시키면서 동시에 장경인대를 컨택트 하고 있는 오른손으로 후방에서 전방 그리고 내회전을 동시에 스무드하게 시켜줌</li> <li>- 장경인대 긴장 해소</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	3	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-이상근 증후군 테크닉, 디스크(DISC) 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 이상근증후군 테크닉을 할 수 있다.</li> <li>2) 디스크(DISC) 테크닉을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 이상근증후군 테크닉(SOTO)(영상33 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 약간 다리 벌려 엎드리기</li> <li>- 왼쪽 대퇴 원위부의 전면 컨택트</li> <li>- 왼쪽 발 발바닥 쪽에서 잡기</li> <li>- 양손으로 고관절을 45도 외전, 이어서 45도 외회전</li> <li>- 이상근증후군의 문제 해결</li> </ul> </li> <li>2) 디스크(DISC) 테크닉(영상34 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블 중간 부위에서 바르게 앉기</li> <li>- 피술자 요추 4번 극돌기에 컨택트</li> <li>- 왼손 모지를 오른손 모지에 포개며 나머지 손가락은 지지</li> <li>- 숨을 내쉬면서 배를 앞으로 내밀라고 하기</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	4	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-목 통증, 어깨 결림에 견정 자극 테크닉, 어깨 결림 및 어깨 통증 테크닉</p> <p>2. 강의목표:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 목 통증, 어깨 결림에 견정 자극 테크닉을 할 수 있다.</li> <li>2) 어깨 결림 및 어깨 통증 테크닉을 할 수 있다.</li> </ol> <p>3. 강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 목 통증, 어깨 결림에 견정 자극 테크닉(영상35 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블이나 의자에 바르게 앉기</li> <li>- 피술자의 양쪽 견정 부위에 모지로 컨택트하여 수직으로 압을 가하기</li> <li>- 최대한 머리를 숙인 후 정위치로 되돌아오게 하기</li> </ul> </li> <li>2) 어깨 결림 및 어깨 통증 테크닉(견관절 전방회전)(영상36 참고) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블이나 의자에 바르게 앉기</li> <li>- 피술자의 팔꿈치를 어깨 정도 높이로 맞춘 후, 전방에서 후방으로 부드럽게 조정함</li> </ul> </li> </ol>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온상고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 10 주	1	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-견갑골 과 견관절 변위 콤비 테크닉</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p>

	<p>2. 강의목표: 1) 견갑골과 견관절 변위 콤비 테크닉을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 견갑골과 견관절 변위 콤비 테크닉(영상37 참고) - 피술자는 테이블 끝이나 의자에 바르게 앉기 - 오른쪽 상완골두를 감싸듯 컨택트 - 오른쪽 견갑골 하부를 중심으로 견갑골 감싸듯 컨택트 - 보조를 맞춰 압 가하기</p>	<p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
2	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-흉곽교정</p> <p>2. 강의목표: 1) 흉곽교정을 설명할 수 있다. 2) 한쪽의 상승된 흉곽 판단 지표를 이해하고 상승된 흉곽을 교정할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 흉곽교정 ① 한쪽의 상승된 흉곽 판단 지표 ② 상승된 흉곽교정 순서(영상38 참고) - 피술자 테이블에 바르게 눕기 - 왼쪽 대흉근 부위 컨택트 - 피술자의 반대 측 하부 늑골 사이에 손가락 접촉하면서 손 전체로 컨택트</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
3	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉-쇄골교정</p> <p>2. 강의목표: 1) 쇄골교정을 설명할 수 있다. 2) 쇄골의 상방, 하방변위 모션 팔페이션을 할 수 있다. 3) 하방, 상방변위 쇄골교정을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 쇄골교정(영상39 참고) ① 쇄골의 상방, 하방변위 모션 팔페이션 - 피술자는 테이블이나 의자에 바른 자세로 앉기 - 시술자는 쇄골 부위를 상, 하로 움직여서 가동성 체크 ② 하방변위 쇄골교정 - 피술자는 테이블이나 의자에 바른 자세로 앉기 - 쇄골단 2cm 부위를 하방에서 컨택트 - 하방에서 상방으로 저진폭 고속 스투스트 ③ 상방변위 쇄골교정 - 피술자는 테이블이나 의자에 바른 자세로 앉기 - 쇄골단 2cm 부위를 위에서 컨택트하고 팔을 뒤로 당기면서 동시에 오른손 모지로 상방에서 하방으로 압을 부드럽게 가하기</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [4장] 임상에 효과적인 응용 테크닉 -V-Spread 에너지 테크닉 [5장] 자가치료 테크닉-맥켄지 엑스사이스</p> <p>2. 강의목표: 1) V-Spread 에너지 테크닉을 할 수 있다. 2) 맥켄지 엑스사이스를 할 수 있다.</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p>

	<p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) V-Spread 에너지 테크닉(예, 우측 발목 외측) (영상40 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자 테이블에 바르게 눕기</li> <li>- 모지, 검지, 중지로 삼각형을 만들어 통증 부위, 이상이 있는 부위인 오른쪽 발목 외측에 대기</li> </ul> <p>2) 맥켄지 익스사이스(영상41 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블이나 바닥에 엎드리기</li> <li>- 양팔을 앞으로 뻗어 상체 들어올리기</li> <li>- 1분 정도 유지 후 원위치로 되돌아와서 1분간 쉬기</li> <li>- 3~5회 반복</li> </ul>	<p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 11 주	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-윌리엄 익스사이스</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 윌리엄 익스사이스를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 윌리엄 익스사이스(영상42 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블이나 바닥에 바르게 눕기</li> <li>- 두 무릎을 구부리고 두 손을 각지 껴서 무릎을 잡고 무릎이 가슴 부위까지 오도록 당기기</li> <li>- 무릎에 턱이 닿듯 상체 구부리기</li> <li>- 1분간 유지 후 휴식</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-오십견 익스사이스</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 오십견 익스사이스를 할 수 있다.</p> <p>2) 봉을 이용한 견관절 익스사이스를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 오십견 익스사이스</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 자신의 어깨넓이만큼 다리를 벌리고 서기</li> <li>- 팔을 구부려서 좌우 어깨를 시계방향(CW)과 반시계 방향(CCW)으로 10회 원을 그리듯이 돌리기</li> <li>- 팔을 자연스럽게 늘어뜨린 후, 양쪽 어깨를 동시에 최대한으로 위로 올렸다가 갑자기 힘 빼서 내리기</li> </ul> <p>2) 봉을 이용한 견관절 익스사이스</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 자신의 어깨넓이만큼 다리를 벌린 다음, 양손을 벌려서 봉 잡기</li> <li>- 오십견이 있는 방향으로 최대한 어깨가 외전되도록 봉 밀어 올리기</li> <li>- 이후 갑자기 힘 빼기</li> <li>- 팔을 편 상태에서 어깨가 신전 되도록 봉을 최대한 뒤로 밀어 올려준 후 힘 빼기</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-테니스 엘보 익스사이스, 골프 엘보 익스사이스</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 테니스 엘보 익스사이스를 할 수 있다.</p> <p>2) 골프 엘보 익스사이스를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 테니스 엘보 익스사이스(영상43 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 좌위나 입위 취하기</li> <li>- 주먹을 가볍게 쥐고 손목 구부리기</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린,</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 팔 회내 후 1~2분간 유지</li> <li>2) 골프 엘보 엑스사이스 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블을 향해 서기</li> <li>- 손을 테이블 위에 댄 후, 팔 회외하고 1~2분간 유지</li> </ul> </li> </ul>	<p>방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p> <p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-손 저림 자가치료</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 손 저림 자가치료를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 손 저림 자가치료(영상45 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의자에 앉아서 손바닥이 하늘을 보도록 왼쪽 팔을 테이블 위에 올리기</li> <li>- 오른손 검지로 팔의 근육 부위 중앙 라인을 따라서 압 지그시 가하기</li> <li>- 손등이 하늘을 보도록 바꾼 다음, 팔 부위 근육 중앙 라인을 따라 압 지그시 가하기</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
1	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-발바닥 통증 및 족저근막염 예방 엑스사이스</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 발바닥 통증 및 족저근막염 예방 엑스사이스를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 발바닥 통증 및 족저근막염 예방 엑스사이스 (영상46 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 양말을 신지 않고 의자에 앉기</li> <li>- 2~3개 스펀지 볼이나 조금은 딱딱한 볼을 발가락으로 집어서 움직이는 동작을 몇 번 반복</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
제 12 주	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-전신 긴장완화요법</p> <p>2. 강의목표:</p> <p>1) 전신 긴장완화요법을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:</p> <p>1) 전신 긴장완화요법(영상47 참고)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자는 테이블이나 바닥에 다리를 약간 벌리고 바르게 눕기</li> <li>- 6초간 숨을 들이마시면서 양쪽 발가락이 자신의 코 방향을 향하도록 발목을 천천히 구부리기</li> <li>- 숨을 멈추고 6초간 유지</li> <li>- 6초간 숨을 내쉬면서 발끝이 족방으로 향하도록 발목 펴기</li> <li>- 3~5회 반복</li> </ul>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
3	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-귀 당김 요법, 가슴 자극요법</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p>

	<p>2. 강의목표:  1) 귀 당김 요법을 할 수 있다.  2) 가슴 자극요법을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 귀 당김 요법(영상48 참고)  - 피술자는 좌위나 입위 취하기  - 양쪽 귀를 바깥 방향으로 수평하게 3초간 지그시 당기기  2) 가슴 자극요법  - 피술자는 입위나 좌위를 취하기  - 가슴 부위(흉골부, 유두 라인) 가운데를 위에서 아래로 5회 정도 자극</p>	<p>※학습자료:  주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재:  전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [5장] 자가치료 테크닉-생리통 자가치료</p> <p>2. 강의목표:  1) 생리통 자가치료를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 생리통 자가치료(영상49, 50 참고)  - 하복부 견인 요법  - 난소 이완요법  - 자궁치골인대 이완요법  - 유방 긴장완화요법  - 자궁 긴장완화요법</p>	<p>※수업방법:  강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료:  주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재:  전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p> <p>※15주차 기말고사 안내</p>
제 13 주	<p>1. 강의주제: [6장] 근력 테스트 진단법-상지 근력 테스트</p> <p>2. 강의목표:  1) 상지 근력 테스트를 설명할 수 있다.  2) 양와위 상지 근력 테스트를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 상지 근력 테스트  2) 양와위 상지 근력 테스트(영상51 참고)  - 피술자는 테이블에 바르게 눕기  - 오른손의 주먹을 가볍게 쥐고 천장을 향해 오른팔 펴기  - 족방향으로 압을 가한다고 피술자에게 설명하기  - 테스트를 통해 피술자의 근력이 어느 정도인지 확인</p>	<p>※수업방법:  강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료:  주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재:  전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
	<p>2. 강의주제: [6장] 근력 테스트 진단법-상지 근력 테스트</p> <p>2. 강의목표:  1) 좌위, 입위 상지 근력 테스트를 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용:  1) 좌위, 입위 상지 근력 테스트(예, 우측 삼각근)  - 피술자는 의자에 바르게 앉거나 다리를 자신의 어깨 넓이만큼 벌린 다음에 서기  - 오른손의 주먹을 가볍게 쥐고 팔을 옆으로 펴기</p>	<p>※수업방법:  강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료:  주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재:  전자교탁, 화이트보드,</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 피술자의 오른쪽 손목 위 부분에 가볍게 컨택트</li> <li>- 피술자의 오른쪽 어깨 위에서 가볍게 지지</li> <li>- 테스트를 통해 피술자의 근력이 어느 정도인지 확인</li> </ul>	빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	3	1. 강의주제: [6장] 근력 테스트 진단법-하지 근력 테스트 2. 강의목표: 1) 하지 근력 테스트를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 하지 근력 테스트(영상52 참고) - 피술자는 테이블에 바르게 눕기(양와위) - 오른쪽 무릎 위치에서 피술자를 향해 서기 - 오른쪽 고관절을 90도가 약간 안 되게 굴곡하고 무릎도 90도 이하로 굴곡 - 오른쪽 원위 대퇴부에 컨택트 - 오른쪽 발목 약간 아래를 위에서 가볍게 쥐기 - 테스트를 통해 피술자의 근력이 어느 정도인지 확인	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  ※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	4	1. 강의주제: [6장] 근력 테스트 진단법-오링(O-Ring) 테스트 2. 강의목표: 1) 오링(O-Ring) 테스트를 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 오링(O-Ring) 테스트(영상53 참고) - 피술자 의자에 앉기 - 오른쪽 어깨 위치에서 피술자를 향해 서기 - 오른손 모지와 소지를 붙여서 오링을 만들기 - 피술자는 왼손 모지와 검지로 피술자의 모지 말절골 부위에 컨택트 - 오른손 모지와 검지로 피술자의 소지 말절골 부위 컨택트 - 테스트를 통해 피술자의 근력이 어느 정도인지 확인	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  ※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
제 14 주	1	1. 강의주제: [7장] 임상 응용 진단방법-신체균형 진단방법 2. 강의목표: 1) 신체균형 진단방법을 설명할 수 있다. 2) 복와위 신체균형 체크 포인트 및 스태틱 팔페이션을 할 수 있다. 3. 강의세부내용: 1) 신체균형 진단방법 2) 복와위 신체균형 체크 포인트 및 스태틱 팔페이션 (영상54 참고) - 복와위 신체균형 체크 포인트 - 복와위 신체균형 체크 포인트 스태틱 팔페이션 방법 (어깨 높이, 견갑골 높이 및 벌어짐, 흉, 요추 이상 만곡, 체표 온도 측정, 등 근육 긴장, 장골능 높이, PSIS 높이, 대전자 높이, 둔근선 높이, 손의 길이, 내과 및 종골 높이)	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱  ※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료  ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)
	2	1. 강의주제: [7장] 임상 응용 진단방법-신체균형 진단방법	※수업방법: 강의, 질의응답, 시연,

	<p>2. 강의목표: 1) 양와위 신체균형 체크 포인트 및 스태틱 팔페이션을 할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 양와위 신체균형 체크 포인트 및 스태틱 팔페이션 - 양와위 신체균형 체크 포인트 - 양와위 신체균형 체크 포인트 스태틱 팔페이션 방법 (어깨 높이, 쇄골 전후, 상하 높이, 흉부 근육 긴장, 손의 길이, 흉곽 하각 높이, ASIS 높이, 무릎 높이, 내과 높이)</p>	<p>실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
3	<p>1. 강의주제: [7장] 임상 응용 진단방법-척추 진단 차트, 경추와 골반 진단 플루 차트, Lovett brother 관계</p> <p>2. 강의목표: 1) 척추 진단 차트를 설명할 수 있다. 2) 경추와 골반 진단 플루 차트를 설명할 수 있다. 3) Lovett brother 관계를 설명할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 척추 진단 차트 - 추골, 내장(장기) 그리고 근육의 관련 차트 2) 경추와 골반 진단 플루 차트 - 카이로프랙틱이나 도수치료에서 내원자의 신체 문제를 진단하는 데 효과적인 진단 차트 확인 - 내원자의 문제 진단 3) Lovett brother 관계 - Lovett brother - 두개골 - 사지관절</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p>
4	<p>1. 강의주제: [8장] 임상에 활용할 수 있는 진단방법과 테크닉 동영상 모음</p> <p>2. 강의목표: 1) 임상 진단, 테크닉 구사, 수기요법 및자가치료에 대해서 동영상 시청을 하며 복기할 수 있다.</p> <p>3. 강의세부내용: 1) 진단방법(영상55~64 참고) ① 경추 장애 테스트 ② 좌골신경통 검사-SLR ③ 다리길이를 통한 경추와 골반 진단 ④ 손목 터널 증후군 테스트 ⑤ SOT OCC Line (후두골 라인)을 통한 내장 진단 ⑥ 근력을 통한 맥진 내장 진단 ⑦ 요통의 원인: 디스크와 추간관절 ⑧ 카이로프랙틱으로 가능한 측만증 진단 ⑨ 호흡의 중요성: 코호흡과 입호흡(구강호흡) ⑩ 인체에 숨겨진 숫자의 수수께끼 2) 테크닉(영상65~73 참고) ① 다리길이 진단을 통한 후두골교정 ② 다리길이 진단을 통한 경추교정 ③ 요추 side slip 교정 ④ 늑골 릴리스 테크닉 ⑤ 측와위 허리 스트레칭</p>	<p>※수업방법: 강의, 질의응답, 시연, 실습, 토론, 발표, 크리틱</p> <p>※학습자료: 주교재, 강의 PPT, 시청각 자료, 실습 재료</p> <p>※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 웨곤 등등)</p> <p>※과제 제출 -제출 과제 중 우수과제를 선발하여 소개</p>

		⑥ 엄지(모지)교정 ⑦ 발 아플 때 주상골교정 ⑧ 집중력 높이는 CV4 테크닉 ⑨ 두통 해소와 SOT Basic III 테크닉 3) 수기요법 및 자가치료(영상74~84 참고) ① 어깨결림 해소하는 수기요법 ② 좌골신경통, 요통에 효과적인 수기요법 ③ 효과적인 지압 방법 ④ 팔꿈치를 이용한 등 수기요법 ⑤ 팔꿈치를 이용한 대퇴후면 수기요법 ⑥ 무릎을 이용한 하퇴 전면 요법 ⑦ 혈액순환을 위한 말초혈관 수기요법 ⑧ 냉찜질과 온찜질 방법 ⑨ 팔꿈치를 이용한 발 피로회복 요법 ⑩ 거북목 엑스사이스 ⑪ 무릎 자가치료	
제 15 주	1	※기말고사 시행(30점)	※수업방법: 기말고사 시행  ※학습자료: 평가기준표, 실습평가 준비자료  ※학습기자재: 전자교탁, 화이트보드, 빔 프로젝터, 스크린, 방송음향장치, 컴퓨터, 카이로프랙틱 평가인정 필수 기자재(개수대, 자외선소독기, 보관장, 온장고, 침대, 의자, 워곤 등등)
	2	1. 평가형태: 9~14주차 학습 내용을 토대로 실기시험 2. 평가방법: 임상에 효과적인 응용 테크닉, 자가치료 테크닉, 근력 테스트 진단법, 임상 응용 진단방법 중 랜덤으로 하나를 선택하여 카이로프랙틱을 구사하는 정도에 대하여 평가	
	3	3. 평가기준: 수업시간에 배운 내용에 대해서 얼마나 잘 인지하고 있는지를 매우 미흡부터 매우 우수로 성취 수준 평가	
	4	4. 결과활용: 시험 종료 후 실습 진행 과정과 결과에 대해 평가 및 해설을 진행하여 학습 전반에 대한 이해도를 높임	
첨부자료			